

## Modelage assis TONIFIANT

### Public concerné

Professionnels des métiers de l'esthétique et de la beauté en général.  
Tout public désirant acquérir cette technique

### Nombre de stagiaires

12 stagiaires au maximum par session

### Durée

4 jours - 2 jours pour le modelage tonifiant  
- 2 jours pour le modelage relaxant

### Objectif pédagogique

Savoir conseiller et pratiquer une séance de modelage assis dans un but esthétique et de remise en forme.

### Moyens pédagogiques

Protocole de méthodologie sur support de cours pour chaque stagiaire.  
Démonstration, explications. Pratique en binôme pour ressenti et mémorisation.

### Descriptif :

Pratiqué habillé, de préférence sur une chaise ergonomique, le modelage assis efface les tensions en un temps record et permet une récupération rapide.

90 % des personnes qui reçoivent ce soin n'ont jamais été massées auparavant.

Authentique innovation dans le domaine du toucher, il est adaptable à tous les lieux et à toutes les situations.

Il répond parfaitement aux besoins de l'esthéticienne qui désire acquérir un outil performant.

Il répond aussi aux besoins du chef d'entreprise très sensible au fait que la pratique de cette méthode augmente la capacité de concentration, la vigilance, par une meilleure gestion du stress, pour lui-même et ses collaborateurs.

### **Théorie**

- Précisions concernant l'éthique et la déontologie du soin esthétique :  
- importance du cadre, des limites, du respect de la personne.
- Présentation du modelage assis : son origine, sa spécificité.

### **Pratique**

- Présentation des différentes techniques : pressions, pétrissages, étirements, percussions.
- Mise en application sur modèle sur chaise ergonomique
- Contrôle, correction, évaluation.