

Modelage Ayurvédique ou Relaxation Indienne

Public concerné

Professionnels des métiers de l'esthétique et de la beauté en général.
Tout public désirant acquérir cette technique

Nombre de stagiaires

12 stagiaires au maximum par session

Durée

6 jours (3 modules de 2 jours)

Objectif pédagogique

Savoir pratiquer une séance complète de relaxation indienne sur l'ensemble du corps à l'issue de la formation.

Moyens pédagogiques

Protocole de méthodologie sur support de cours pour chaque stagiaire.
Démonstration, explications. Pratique en binôme pour ressenti et mémorisation.

Descriptif : Le modelage ayurvédique est issue des traditions ancestrales indiennes et népalaises. Cette formation non thérapeutique permet de retrouver une harmonie des énergies du corps par une détente immédiate de l'esprit et une relaxation profonde de la personne. Modelage à l'huile végétale biologique et aux huiles essentielles spécifiques suivant le type constitutionnel du receveur.

Théorie

Initiation à la tradition ayurvédique : Aperçu historique et philosophique.
Les types constitutionnels : savoir déterminer le ou les types constitutionnels du receveur et choix des huiles en accord avec sa typologie, Localisation et stimulation des points d'énergie.

Pratique

Présentation et démonstration des différentes manœuvres sur le corps, chaque zone faisant l'objet d'un protocole détaillé et précis.
Apprentissage de la technique spécifique au visage
Enchaînement du soin complet visage et corps.
Evaluations théorique et pratique : examen en situation de soin.