

## Modelage Balinais

**pour relaxer l'esprit et le corps et ressentir un bien-être profond**

### Public concerné

Professionnels des métiers de l'esthétique et de la beauté en général : instituts de beauté, Spas, centres de thalassothérapie  
Tout public désirant acquérir cette technique.

### Nombre de stagiaires

12 stagiaires au maximum par session

### Durée

2 jours

### Objectif pédagogique

Savoir conseiller et pratiquer une séance de modelage balinais à l'issue de la formation.

### Moyens pédagogiques

THEORIE : Protocole de la méthode sur support de cours pour chaque stagiaire.  
PRATIQUE : Démonstration, ressenti, mémorisation, pratique.  
Travail en binôme sur des tables de soins.

### **Théorie**

- Origine du modelage balinais, ses effets.
- Conseils et questions à poser à la personne avant le soin.

### **Pratique**

- Rituel du lacher-prise sur le dos et rituel du bain de pied
- Modelage de l'arrière des jambes, fesses, sacrum, dos,
- Détendre tout l'arrière du corps jusqu'aux trapèzes et au cou par des pressions stables et continues : mouvements lents et doux, digitopressions, étirements et lissages.
- Travail rythmé et soutenu pour dégager les tensions.
- Manœuvres sur la face avant : travail subtil et varié sur le ventre, les bras, les mains.