

Modelage esthétique aux épices « en ballotins » et aux huiles essentielles

Public concerné

Professionnels des métiers de l'esthétique, de la beauté et du bien-être en général.
Tout public

Nombre de stagiaires

14 stagiaires

Durée

2 jours

Objectif pédagogique

Etre apte à conseiller et à pratiquer une séance de modelage aux épices
« en ballotins » dans un but esthétique.

Moyens pédagogiques

Protocole de la méthodologie sur support de cours pour chaque stagiaire.
Démonstration, explications. Pratique en binôme pour ressenti et mémorisation. Evaluation.

Descriptif :

Modelage détente et relaxant, alliant les bienfaits des épices et des huiles essentielles.

Théorie

- Origine du modelage aux "épices en ballotins"
- En quoi consiste le modelage aux " épices en ballotins "
- Caractéristiques du modelage aux " épices en ballotins "
- Indications et contre-indications
- Maîtrise des gestes techniques
- Respect de l'ergonomie

Pratique

- Les différentes étapes de l'enchaînement
- Le positionnement des "épices en ballotins"
- Application des produits
- Les différentes manœuvres du modelage