

Modelage CALIFORNIEN

Public concerné

Professionnels des métiers de l'esthétique et de la beauté en général.

Tout public désirant acquérir cette technique

(c'est la première technique qu'il est conseillé d'acquérir lorsque l'on souhaite apprendre à masser)

Nombre de stagiaires

12 stagiaires au maximum par session

Durée

4 jours (2 modules de 2 jours)

Objectif pédagogique

Savoir conseiller et pratiquer une séance complète de modelage californien à l'issue de la formation.

Moyens pédagogiques

Livret théorique avec visuels et explicatifs pour chaque stagiaire.

Démonstration, explications. Pratique en binôme pour ressenti et mémorisation.

Descriptif:

Le modelage californien invite celui qui le reçoit à vivre une sensation de bien-être au niveau corporel et un état de calme intérieur. Il facilite les réflexes respiratoires, améliore la circulation sanguine, favorise l'élimination des déchets et des toxines, active le transit intestinal, décongestionne les muscles et les tissus. Ce rééquilibrage organique entraîne une baisse de vigilance puis un état de relâchement profond.

- | | |
|-----------------|--|
| Théorie | <ul style="list-style-type: none">• L'origine du modelage californien, ses effets, sa spécificité• Présentation des 10 points qui constituent une séance• Ethique et déontologie : importance du cadre, des limites, du respect de la personne• Savoir utiliser le mouvement et le rythme pour travailler sans fatigue |
| Pratique | <ul style="list-style-type: none">• 1^{er} module : Démonstration et pratique sur la face arrière du corps• 2^{ème} module : Idem sur la face avant et pratique de l'enchaînement complet : Chaque stagiaire sera donneur et receveur pour un meilleur ressenti et une meilleure mémorisation. Le 2^{ème} module privilégie avant tout la pratique. |