

## Acquisition de manœuvres spécifiques en Modelage CALIFORNIEN

### Public concerné

Professionnels des métiers de l'esthétique et de la beauté en général.  
Tout public ayant déjà pratiqué et désirant approfondir cette technique.

**Condition** : avoir suivi les 2 premiers modules du modelage californien  
ou déjà connaître et pratiquer ce soin.

### Nombre de stagiaires

12 stagiaires au maximum par session

### Durée

2 jours

### Objectif pédagogique

Savoir conseiller et pratiquer une technique complémentaire innovante et originale en modelage californien à l'issue de la formation.

### Moyens pédagogiques

Livret théorique avec visuels et explicatifs pour chaque stagiaire.  
Démonstration, explications. Pratique en binôme pour ressenti et mémorisation.

### Descriptif:

L'objectif de cette formation complémentaire est d'acquérir des mouvements efficaces, innovants et originaux en modelage californien, permettant au stagiaire de sortir d'une éventuelle routine, en proposant un soin spécifique et personnalisé à sa clientèle. A savoir, que ces nouvelles manœuvres, peuvent s'intégrer de la même façon à d'autres protocoles de soins

### **Théorie**

- Précisions concernant la qualité du toucher : la fluidité, le rythme, la pression, la présence, la qualité gestuelle de la technique
- Importance, pour le donneur, du positionnement, de l'ancrage au sol, des déplacements et de la respiration.
- Précisions concernant l'utilisation des mouvements : pourquoi ? avec qui ?

### **Pratique**

- Démonstration et pratique sur la face arrière du corps, puis, puis sur la face avant et pratique de l'enchaînement complet.
- Formation essentiellement axée sur la pratique.