

## Drainage lymphatique Esthétique Manuel Corps

### Visage en option complémentaire

#### Public concerné

Professionnels des métiers de l'esthétique, de la beauté et du bien-être en général.

#### Nombre de stagiaires

12 stagiaires par session

#### Durée

4 jours (2 modules de 2 jours)

#### Objectif pédagogique

Savoir conseiller et pratiquer une séance complète de drainage lymphatique esthétique manuel corps (option visage) à l'issue de la formation.

#### Méthode pédagogique

Protocole de méthodologie sur support de cours remis à chaque stagiaire.  
Démonstration, explications. Pratique en binôme pour ressenti et mémorisation. Evaluation

**Descriptif :** Cette technique, dont l'efficacité n'est plus à démontrer, effectuée à l'aide de pressions douces rythmées en harmonie avec le système lymphatique, est un « outil » particulièrement intéressant dans les soins « jambes légères », en bien-être, en détente et en amincissement.

Visage, *en option complémentaire*, pour les soins spécifiques du visage (prévention du vieillissement, tonification de la peau, soins des yeux) et, pour améliorer la performance des soins traditionnels.

#### **Théorie**

- Bases théoriques : anatomie, physiologie
- Principes et objectifs. Indications, contre-indications.

#### **Pratique**

- Manœuvres sur les différentes parties du corps
- Organisation et application d'un soin corps complet
- Applications aux soins esthétiques.