

## Modelage AMINCISSANT Esthétique

### Public concerné

Professionnels des métiers de l'esthétique, de la beauté et du bien-être en général.  
Tout public

### Nombre de stagiaires

14 stagiaires

### Durée

2 jours

### Objectif pédagogique

Savoir conseiller et pratiquer une séance de modelage amincissant dans un but esthétique et de remise en forme.

### Moyens pédagogiques

Protocole de la méthodologie sur support de cours pour chaque stagiaire.  
Démonstration, explications. Pratique en binôme pour ressenti et mémorisation. Evaluation.

### Descriptif :

Modelage énergétique prodigué par l'incontournable et bien connue technique du « palper-rouler » pour mieux éliminer les amas graisseux. D'autres techniques manuelles spécifiques et novatrices complètent ce soin pour rendre la peau plus ferme, plus lisse. Aide à l'amincissement, excellent complément d'un régime alimentaire.

### **Théorie**

- Indications - Contre-indications.
- Généralités sur les tissus adipeux
- Rappel sur les glucides, lipides, protides, leur assimilation
- Equilibre de rations alimentaires : comment établir des menus adaptés à chaque cliente
- Avantages et inconvénients des différents régimes
- Définition d'une cure minceur gagnante
- Présentation des différentes techniques

### **Pratique**

- Sensibilisation au rythme énergétique.
- Travail sur les différentes parties du corps
- Travail sur le rythme, la mémorisation de la technique et de l'enchaînement.