

## Modelage Holistique

### Issu des techniques Californiennes

#### Public concerné

Professionnels des métiers de l'esthétique et de la beauté en général.  
Tout public désirant acquérir cette technique

#### Nombre de stagiaires

12 stagiaires au maximum par session

#### Durée

3 jours (une session de 2 jours + 1 jour de révision après mise en pratique)

#### Objectif pédagogique

Savoir conseiller pratiquer une séance complète de modelage holistique à l'issue de la formation.

#### Moyens pédagogiques

Protocole de méthodologie sur support de cours pour chaque stagiaire.  
Démonstration, explications. Pratique en binôme pour ressenti et mémorisation.

#### Descriptif:

**Modelage de détente « cocooning », structurant, issu des techniques californiennes. Protocole très précis permettant la prise de conscience de son unité corporelle, de son schéma corporel. Très important dans les soins amincissants, il aide à « mettre » la personne dans sa « nouvelle forme ».**

#### **Théorie**

- Relaxation, gestion du rapport praticienne/cliente au cours du modelage
- Apprendre à gérer son énergie
- Savoir utiliser le mouvement et le rythme pour travailler sans fatigue

#### **Pratique**

- Présentation et démonstration des manœuvres manuelles sur le visage et l'ensemble du corps,
- Intégration dans les soins corporels en esthétique.