

## Modelage Prénatal

### Public concerné

Professionnels des métiers de l'esthétique, de la beauté et du bien-être en général.  
Tout public désirant acquérir cette technique.

### Nombre de stagiaires

12 stagiaires au maximum par session

### Durée

2 jours

### Objectif pédagogique

Savoir conseiller et pratiquer une séance complète de modelage prénatal d'une durée d'une heure sur l'ensemble du corps à l'issue de la formation.

### Méthode pédagogique

Protocole de méthodologie sur support de cours remis à chaque stagiaire.  
Démonstration, ressenti, mémorisation, pratique. Travail en binôme.

### Descriptif :

Le modelage prénatal est une adaptation des techniques du modelage californien au corps de la femme enceinte.

Le modelage prénatal favorise la détente musculaire du dos, la circulation sanguine dans les membres inférieurs, l'harmonisation énergétique en vue d'une relaxation psychique profonde.

#### **Théorie**

- Les besoins de la femme enceinte
- Les spécificités du modelage prénatal
- Ses effets, ses contre-indications

#### **Pratique**

- La prise de contact
- Le huilage
- Les techniques spécifiques adaptées à la femme enceinte
- Pratique d'un modelage complet
- Observation, correction et évaluation par le formateur.