

Modelage aux « poches d'herbes aromatiques »

Public concerné

Professionnels des métiers de l'esthétique, de la beauté et du bien-être en général.
Tout public

Nombre de stagiaires

12 stagiaires

Durée

2 jours

Objectif pédagogique

Savoir conseiller et pratiquer une séance de modelage aux « poches d'herbes aromatiques » dans un but esthétique.

Moyens pédagogiques

Protocole de la méthodologie sur support de cours pour chaque stagiaire.
Démonstration, explications. Pratique en binôme pour ressenti et mémorisation. Evaluation.

Descriptif :

Les modelages aux « poches d'herbes aromatiques » sont devenus très tendance dans les instituts de beauté et autres spas. Nouvelle prestation relaxante anti-stress.
Il procure une sensation d'oxygénation, de tonification et prépare à l'amincissement.

Théorie

- Explication des nouvelles techniques de relaxation (protocole tri-axes : drainant, relaxant et remodelant)
- Historique des herbes aromatiques
- Intérêts et effets des poches d'herbes aromatiques
- Indications et contre-indications
- Démonstration et explication des gestes techniques

Pratique

- Les différentes étapes de l'enchaînement
- Le positionnement des poches
- Les différentes manœuvres du modelage
- Mise en pratique
- Chaque stagiaire donne et reçoit un modelage complet.