

## AVANT-BRAS - POIGNET - MAINS

### Acquisition de manœuvres spécifiques

#### Public concerné

Professionnels des métiers de l'esthétique et de la beauté en général.  
Tout public.

#### Nombre de stagiaires

10 stagiaires au maximum par session

#### Durée

2 jours

#### Objectif pédagogique

Savoir pratiquer une technique complémentaire innovante lors de vos prestations de manucure, soins du corps, pause de masque pour procurer une détente complémentaire à votre clientèle.

#### Moyens pédagogiques

Livret théorique avec visuels et explicatifs pour chaque stagiaire.  
Démonstration, explications. Pratique en binôme pour ressenti et mémorisation.

#### Descriptif:

Cette formation vous permettra d'optimiser votre pratique par l'acquisition de nouvelles techniques variées et précises, immédiatement applicables à vos soins courants. Vous enrichirez et personnaliserez ainsi vos prestations tout en apportant plus de détente et un meilleur service à votre clientèle.

#### **Théorie**

- Précision concernant l'origine de ces techniques : la Corée, la Thaïlande, la Chine, le Japon et les U.S.A.
- Présentation des effets, des applications de ces techniques dans le cadre de l'esthétique.
- Précisions concernant la qualité du toucher : la fluidité, le rythme, la pression, la qualité technique de la gestuelle.
- Précisions concernant l'utilisation des mouvements : pourquoi-quand-comment ?

#### **Pratique**

- Acquisition de mouvements spécifiques concernant l'avant-bras, le poignet, la main, pratiqués à sec puis, d'autres manœuvres pratiqués avec de l'huile, en position assise ou couchée pour le receveur.
- Chaque stagiaire sera, tour à tour, donneur puis receveur.