

Modelage Indonésien

Modelage énergétique de l'ensemble du corps à l'huile de coco pour une réponse antifatique, anti-stress, revitalisation, régénération, bien être, remise en forme...

Public concerné

Professionnels des métiers de l'esthétique, de la beauté et du bien-être en général.
Tout public (ayant déjà une bonne pratique du modelage).

Nombre de stagiaires

12 stagiaires au maximum

Durée

4 jours (2 sessions de 2 jours)

Objectif pédagogique

Savoir conseiller et pratiquer le modelage indonésien corporel à l'issue de la formation.

Moyens pédagogiques

THEORIE : Protocole de la méthode sur support de cours pour chaque stagiaire.
PRATIQUE : Démonstration, ressenti, mémorisation, pratique.
Travail en binôme sur des tables de soins.

Théorie

- Comment respirer et bien se positionner.
- Comment travailler à partir du centre du corps pour la qualité de la pression sans tension, ni force.
- Comment installer son client, les précautions à prendre.

1^{ère} session : l'arrière du corps

2^{ème} session : l'avant du corps

Pratique

- Pratique en énergétique et modelage à l'huile de coco.
- Sensibilisation au rythme énergétique, au travail sur les méridiens ou canaux énergétiques.
- Travail sur le rythme et la vitesse.
- Travail précis sur certains points énergétiques en relation avec les organes.
- Contrôle du rythme, du timing et de la mémorisation de l'enchaînement complet.
- Tests de contrôle sur le formateur par chaque stagiaire.