

Modelage Esthétique Visage & Corps

« aux pierres chaudes »

Public concerné

Professionnels des métiers de l'esthétique, de la beauté et du bien-être en général.
Tout public désirant acquérir cette technique.

Nombre de stagiaires

14 stagiaires au maximum par session

Durée

2 jours

Objectif pédagogique

Savoir conseiller et pratiquer le modelage esthétique VISAGE et CORPS aux pierres chaudes à l'issue de la formation.

Moyens pédagogiques

Protocole de méthodologie remis à chaque stagiaire.
Mise à disposition des appareils « aux pierres chaudes »
Démonstration, explications. Pratique en binôme pour ressenti et mémorisation. Evaluation.

Descriptif :

Ce modelage de relaxation se pratique avec des pierres de basalte, chauffées dans un appareil spécial, parfaitement polies et de tailles diverses pour être appliquées sur toutes les parties du corps. L'action des pierres chaudes atténue les tensions musculaires et nerveuses. Les pierres chaudes transmettent des vibrations et libèrent des énergies qui donnent accès au bien-être et à la sérénité.

Théorie

- Présentation du matériel de chauffe des pierres et recommandation sur la qualité des pierres à utiliser.
- Indications et contre-indications.
- Rappel des règles d'hygiène.

Pratique

- Le positionnement des pierres sur le visage et le corps
- Recommandation et application de l'huile chaude.
- Enseignement des différentes manœuvres du modelage.
- Mise en application par atelier de deux.
- Répétition, corrections, évaluation.