

Reflexologie plantaire

Formateur

Formateur professionnel Diplômé d'état Membre de la Fédération Shiatsu Traditionnel

Public concerné

Professionnels des métiers de l'esthétique, de la beauté et du bien être en général.

Tout public désirant acquérir cette technique dans un but de relaxation.

Nombre de stagiaires

12 stagiaires au maximum par session

Durée

2 modules de 2 jours

Objectifs pédagogiques

Savoir conseiller et pratiquer une séance de réflexologie plantaire d'harmonisation dans un but esthétique et de remise en forme.

Moyens pédagogiques

THEORIE : Protocole de méthodologie sur support de cours pour chaque stagiaire.
PRATIQUE : Démonstration, explications. Pratique en binôme pour ressenti et mémorisation.

Descriptif :

Originnaire de Chine, cette technique manuelle influence à travers la stimulation des zones réflexes du pied les différents organes et parties du corps. Son action interne harmonise les grandes fonctions corporelles et complète l'action externe de l'esthétique traditionnelle en revitalisant les organes responsables de l'aspect cutané.

La réflexologie engendre un effet de profonde relaxation et constitue un soin recherché de remise en forme.

Cette formation est conçue pour les professionnels de la beauté et ne prend en compte son aspect thérapeutique que dans son rapport à l'esthétique et au bien être.

Théorie

- Présentation et historique de la réflexologie.
- Anatomie du pied.
- Repérage des zones réflexe sur cartographie.
- Effets de réactions.
- Intérêts et applications esthétiques.
- Construction d'une séance personnalisée

Pratique

- Localisation des zones réflexes sur le pied.
- Manipulations préparatoires.
- Techniques de réflexologie.
- Enchaînement des manoeuvres.
- Pratique d'une séance intégrale et personnalisée.
- Contrôle correction et évaluation par le formateur.