

Relooking – module I

Colorimétrie – Image de soi

Public concerné

Professionnels des métiers de l'esthétique, de la beauté en général et de la coiffure.
Tout public.

Nombre de stagiaires

12 stagiaires au maximum par session

Durée

2 jours

Objectifs pédagogiques

L'image que l'on donne de soi est devenue un moyen de communication.
Se présenter avec aisance, s'exprimer avec facilité, avoir confiance en soi, donner une bonne image de soi, sont de véritables talents qu'il faut savoir exploiter dans de nombreuses situations.
Notre apparence est devenue un outil de travail. Il est indispensable de soigner l'image de soi pour pouvoir améliorer sa relation avec sa clientèle et se démarquer de la concurrence.

Moyens pédagogiques

THEORIE : Protocole de la méthode sur support de cours pour chaque stagiaire.
PRATIQUE : Explications et démonstration puis, mise en pratique : travail en atelier sur modèles.

Théorie

- Initiation personnelle au programme couleur : les bases de la colorimétrie.
- Détermination des couleurs chaudes ou froides.
- Symbolisme des couleurs, leurs effets psychologiques.
- Détermination des saisons, quelle saison êtes-vous?

Pratique

- Drapage individuel des étoffes de couleur.
- Comment se servir des saisons pour l'harmonie des vêtements et accessoires
- Recherche des nuances de maquillage, cheveux, vêtements et accessoires
- Auto-analyse entre stagiaires, ateliers de cours pratiques.