



Centre de Formation pour  
Esthéticiennes Professionnelles

Innovier, Se former, Développer ses compétences, Exprimer sa différence

## CALENDRIER 1<sup>er</sup> semestre 2020

N'hésitez pas à me contacter pour vous inscrire : par mail, sms ou Facebook

DATES	FORMATIONS	DESCRIPTIFS
Lundi 17 et mardi 18 février et Lundi 30 et mardi 31 mars  Coût de la formation 884 € Prise en charge possible 784 €*	<b>La confiance en Soi (gestion des situations stressantes)</b>  Avec Narcisse Carles	Ceux qui réussissent le mieux ne sont pas forcément les plus compétents. <u>Ils ont cependant tous quelque chose en commun : Ils ont confiance en eux, ou du moins, ils nous en donnent l'impression.</u> Le but de cette formation consistera donc à comprendre pourquoi nous manquons de confiance en nous et à trouver des solutions efficaces et durables pour acquérir et développer cette confiance. <b>Objectifs</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Comprendre comment se construit la personnalité</li><li>- Comprendre sa propre construction psychologique</li><li>- Identifier les origines des blocages – Savoir dire NON</li><li>- Trouver des solutions - Savoir s'affirmer sans agressivité.</li></ul>
Lundi 24 et mardi 25 février  Coût de la formation 480 € Prise en charge possible 400 €*	<b>Épilation Cire Orientale ou au sucre</b>  Avec Séverine Daubat	Tout connaître sur la cire orientale, la théorie comme la pratique. Une épilation soin, naturelle dans l'air du temps. Savoir intégrer cette prestation rentable et différente à votre carte de prestations.

<p>Lundi 2 et mardi 3 mars</p> <p>Coût de la formation 480 € Prise en charge possible 400 €*</p>	<p><b>Modelage Latéralisé</b></p> <p>Avec Manuel Braet</p>	<p>Effectué en position PLS (sur le côté), le massage latéralisé convient à toutes les personnes n'étant pas confortables à plat dos ou à plat ventre.</p> <p>Ce massage se veut <b>global et enveloppant</b>, tout le corps est pris en compte. De <b>longs mouvements lents et fluides</b> permettent une profonde relaxation physique et psychique. Il est <b>réunifiant</b>.</p>
<p>Lundi 9 et mardi 10 mars</p> <p>Coût de la formation 480 € Prise en charge possible 400 €*</p>	<p><b>Formation regard Zoom sur les Sourcils</b></p> <p>Avec Ingrid Unal</p>	<p>Vous voulez créer un espace ou une prestation dédiée au regard, aux sourcils ? Cette formation est faite pour vous !</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Morpho-analyse de la structure des sourcils, caractéristiques, étude et compréhension des volumes et formes</li> <li>- Adaptation réelle de la morphologie des sourcils au visage de la cliente</li> <li>- Correction éventuelle de la forme</li> <li>- Approche des différentes techniques de correction maquillages/méthodes.</li> </ul>
<p>Lundi 16 et mardi 17 mars</p> <p>Coût de la formation 480 € Prise en charge possible 400 €*</p>	<p><b>Extension de cils Méthode cil à cil</b></p> <p>Avec Séverine Daubat</p>	<p>L'extension de cils est une activité en pleine expansion et très sollicitée de nos jours. Une méthode permettant à votre cliente de ne plus avoir besoin de se maquiller durant plusieurs semaines : les yeux sont agrandis, les cils étoffés, plus longs et plus épais !</p> <p>Maîtriser les différentes poses : œil de biche, naturelle et intense.</p> <p>Une prestation qui permet de fidéliser sa clientèle.</p>
<p>Lundi 23 et mardi 24 mars</p> <p>Coût de la formation 480 € Prise en charge possible 400 €*</p>	<p><b>Vernis semi-permanent</b></p> <p>Avec Séverine Daubat</p>	<p>Des clientes qui reviennent pour avoir des ongles impeccables et brillants pour longtemps !</p> <p>Connaître les produits adaptés à la technique.</p> <p>Les avantages et inconvénients du vernis semi-permanent.</p> <p>Maîtriser la pose et dépose.</p> <p>Savoir utiliser les appareils et instruments.</p> <p>Découvrir les bases du nail-art.</p>
<p>Lundi 20, mardi 21 avril</p> <p>Coût de la formation 480€ Prise charge possible 400€*</p>	<p><b>Modelage Dos Cou Crâne D.C.C</b></p> <p>Avec Ingrid Unal</p>	<p>Ce modelage du haut du corps puise ses origines en Inde et au Japon.</p> <p>Il est idéal pour apaiser les zones de tension du stress au quotidien (dos, cou, crâne).</p> <p>Utilisé pour apporter un retour au calme, de la sérénité et du bien-être.</p> <p>A proposer aux personnes nerveuses, stressées, contractées pour un apaisement immédiat.</p> <p>Il peut également soulager les migraines.</p> <p>Se pratique sur table et dure 1 heure.</p>
<p>Lundi 27 et mardi 28 avril</p> <p>Coût de la formation 480 € Prise en charge possible 400 €*</p>	<p><b>Nail Art / Déco d'ongles</b></p> <p>Avec Véronique Claudel</p>	<p>Apprenez à faire des décorations sur vernis semi-permanent facile à reproduire.</p> <p>Voir différentes techniques et repartir avec des modèles (sur spatule) à proposer à vos clientes.</p> <p>Sur le thème mariage et cérémonie.</p>

<p>Lundi 11 et mardi 12 mai</p> <p>Coût de la formation 480 € Prise en charge possible 400 €*</p>	<p><b>Prévention des risques ergonomiques liés aux métiers de l'esthétique</b> <b><u>Gestes et postures</u></b></p> <p>Avec Ingrid Unal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formation par excellence pour les salariés (très appréciée sur documents liés aux risques professionnels).</li> <li>- Pour les pros qui veulent prendre soin de leur corps et travailler bien plus longtemps !</li> <li>- Vous prenez soin des autres. Et de vous ?</li> <li>- Comprendre et prendre conscience de son corps. Savoir le préparer, l'entretenir pour pouvoir exercer le métier d'esthéticienne sur du long terme, afin que votre corps devienne votre allié et non votre ennemi.</li> <li>- Pourquoi j'ai mal au dos, aux cervicales, aux poignets... ?</li> <li>- Comment entretenir mon corps tout en travaillant ?</li> <li>- Je suis vidée, épuisée après un modelage, après avoir écouté un client.</li> </ul>
<p>Lundi 25 et mardi 26 mai et Lundi 22 et mardi 23 juin</p> <p>Coût de la formation 884 € Prise en charge possible 784 €*</p>	<p><b>LA COMMUNICATION</b> <b>(suite logique de la confiance en soi)</b></p> <p>Avec Narcisse Carles</p>	<p>Mieux se connaître pour mieux communiquer. Développer des moyens pour améliorer la qualité des relations avec son entourage personnel et professionnel. Avoir les outils pour mettre en place une communication efficace et positive dans l'entreprise. Détecter l'état de l'interlocuteur lors d'un échange, pour mieux s'adapter et garder la maîtrise positive de l'échange.</p>

- \* Tarif sur la base de l'OPCA concerné, prise en charge de l'esthéticienne chef d'entreprise dans le cadre de la formation professionnelle continue, demande effectuée pour vous par nos soins auprès de l'OPCA régional ou national. Les tarifs peuvent être modifiés en 2020.
- Si vous êtes en autoentreprise veuillez me contacter pour vous renseigner.
- Pour la prise en charge de vos salariés contactez-moi pour connaître les modalités avec AKTO.

**ISDE Formation s'occupe de toutes les modalités de vos dossiers de prise en charge auprès du FAFCEA et de AKTO.**

**Grâce à notre subrogation avec le FAFCEA, vous n'avez aucune avance à prévoir puisque celui-ci nous finance directement l'intégralité de vos formations.**