



Centre de Formation pour
Esthéticiennes Professionnelles

Innovar, Se former, Développer ses compétences, Exprimer sa différence

CALENDRIER 1^{er} semestre 2021

N'hésitez pas à me contacter pour vous inscrire : par mail, sms ou Facebook

DATES	FORMATIONS	DESCRIPTIFS
Lundi 22 février Coût de la formation 240 € Prise en charge possible 182 €*	Facebook niveau 2 Avec Adamas Ly	Facebook est le plus gros des réseaux sociaux avec 2,1 milliards de comptes. Vos clients sont présents sur ce réseau. La seule question à se poser est : Comment les atteindre ? Vous entendez parler de Facebook et de Instagram, vous avez compris que ce sont des outils indispensables pour votre développement. Vous voulez les maîtriser ? Je vous donnerai toutes les clés pour pouvoir les utiliser de façon adaptée à votre univers.
Mardi 23 et mercredi 24 février Coût de la formation 480 € Prise en charge possible 364 €*	Google my business Avec Adamas Ly	Réaliser une bonne présentation de son compte. Comprendre et apprendre l'algorithme SEO du géant du web Google. Avec plus ou moins de réussite, Google My Business est finalement devenu un Réseau social à part entière. Très puissant, c'est sans nul doute l'outil indispensable pour générer plus de trafic sur son site Internet ou sa boutique.
Jeudi 25 et vendredi 26 février Coût de la formation 480 € Prise en charge possible 364 €*	Facebook niveau 1 Avec Adamas Ly	Formation Réseaux Sociaux <ul style="list-style-type: none">• Comprendre l'explosion des médias sociaux et leurs opportunités professionnelles• Appréhender les nouveaux comportements clients / internautes• Assurer une meilleure visibilité et augmenter votre notoriété• Développer votre communauté grâce à Facebook et Instagram

<p>Lundi 1er et mardi 2 mars</p> <p>Coût de la formation 480 € Prise en charge possible 400 €*</p>	<p>Modelage anti-âge visage</p> <p>Avec Ingrid Unal</p>	<p>Le massage Regard & Visage Měi est pratiqué dans le but de détendre et lisser les traits du contour des yeux et du visage liés au vieillissement cutané. Le massage se déroule en plusieurs étapes et s'accompagne d'un outil : la sphère lisse, l'ensemble permet d'obtenir un résultat optimal. Tout d'abord une détente globale, un apaisement, suivi de manœuvres de rajeunissement sur l'ensemble du visage. Traitement du contour des yeux : ridules/rides, concentration sur les yeux cernés/yeux gonflés. Finalisé par un modelage drainant esthétique.</p> <p>Le terme chinois "Měi" est traduit par : joliesse, beauté et délicatesse.</p> <p>Le massage Regard & Visage Měi au service de votre rajeunissement.</p>
<p>Lundi 8 et mardi 9 mars</p> <p>Coût de la formation 480 € Prise en charge possible 400 €*</p>	<p>Yumi Restructuration des sourcils</p> <p>Avec Séverine Daubat</p>	<p>La restructuration permet de retrouver la symétrie et l'harmonie des sourcils.</p> <p>Proposer des sourcils parfaits à vos clientes.</p>
<p>Jeudi 18 et vendredi 19 mars</p> <p>Coût de la formation 480 € Prise en charge possible 400 €*</p>	<p>Extension de cils Volume Russe</p> <p>Avec Séverine Daubat</p>	<p>Formation réservée aux prothésistes cilaire avec mini 6 mois de pratique en cil à cil.</p> <p>Prestation fortement demandée.</p> <p>La méthode du Volume Russe apporte encore plus de densité à la frange de cils avec des bouquets.</p> <p>Différentes techniques seront abordées :</p> <ul style="list-style-type: none"> - bouquets faits main - bouquets pré-faits - bouquets tout faits.
<p>Lundi 22 et mardi 23 mars</p> <p>Coût de la formation 480€ Prise charge possible 400€*</p>	<p>Épilation cire orientale</p> <p>Avec Séverine Daubat</p>	<p>Tout connaître sur la cire orientale, la théorie comme la pratique.</p> <p>Une épilation soin, naturelle dans l'air du temps. Savoir intégrer cette prestation rentable et différente à votre carte de prestations.</p>
<p>Lundi 29 mars</p> <p>Coût de la formation 240 € Prise en charge possible 182 €*</p>	<p>Facebook niveau 2</p> <p>Avec Adamas Ly</p>	<p>Facebook est le plus gros des réseaux sociaux avec 2,1 milliards de comptes. Vos clients sont présents sur ce réseau. La seule question à se poser est : Comment les atteindre ?</p> <p>Vous entendez parler de Facebook et de Instagram, vous avez compris que ce sont des outils indispensables pour votre développement. Vous voulez les maîtriser ? Je vous donnerai toutes les clés pour pouvoir les utiliser de façon adaptée à votre univers.</p>
<p>Mardi 30 et mercredi 31 mars</p> <p>Coût de la formation 480 € Prise en charge possible 364 €*</p>	<p>Google my business</p> <p>Avec Adamas Ly</p>	<p>Réaliser une bonne présentation de son compte. Comprendre et apprendre l'algorithme SEO du géant du web Google.</p> <p>Avec plus ou moins de réussite, Google My Business est finalement devenu un Réseau social à part entière. Très puissant, c'est sans nul doute l'outil indispensable pour générer plus de trafic sur son site Internet ou sa boutique.</p>

<p>Jeudi 1 et vendredi 2 avril</p> <p>Coût de la formation 480 € Prise en charge possible 364 €*</p>	<p>Facebook niveau 1</p> <p>Avec Adamas Ly</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Comprendre l'explosion des médias sociaux et leurs opportunités professionnelles • Appréhender les nouveaux comportements clients / internautes • Assurer une meilleure visibilité et augmenter votre notoriété • Développer votre communauté grâce à Facebook et Instagram
<p>Mercredi 7 et jeudi 8 avril</p> <p>Coût de la formation 480 € Prise en charge possible 400 €*</p>	<p>Extension de cils Méthode cil à cil</p> <p>Avec Séverine Daubat</p>	<p>L'extension de cils est une activité en pleine expansion et très sollicitée de nos jours. Une méthode permettant à votre cliente de ne plus avoir besoin de se maquiller durant plusieurs semaines : les yeux sont agrandis, les cils étoffés, plus longs et plus épais ! Maîtriser les différentes poses : œil de biche, naturelle et intense. Une prestation qui permet de fidéliser sa clientèle.</p>
<p>Lundi 12 et mardi 13 avril</p> <p>Coût de la formation 480 € Prise en charge possible 400 €*</p>	<p>Maquillage Nude et Smoky eyes parfait</p> <p>Avec Amélie Lalande</p>	<p>Comment appliquer la base du Nude tout en maquillant ? Corriger un visage sans avoir l'effet maquillé ? Avoir la bonne technique des pinceaux. Savoir gérer les matières.</p> <p>Le maquillage Smoky eyes et les différentes façons de le travailler sur les yeux. Morphologie des yeux et colorimétrie. Gérer les matières, mate, brillant, nacre, pearl powder.</p>
<p>Lundi 19 et mardi 20 avril</p> <p>Coût de la formation 480 € Prise en charge possible 400 €*</p>	<p>Modelage Ayurvédique</p> <p>Avec Ingrid Unal</p>	<p>Très enveloppant et complet, ce modelage permet une détoxification et une régénération du corps ; drainée, votre cliente a une sensation de légèreté, d'une agréable détente. Il favorise l'élimination des toxines, vivifie et stimule l'organisme, l'évacuation des tensions et le relâchement des muscles. Il se pratique sur table. Durée 1h20 - 1h30</p>
<p>Mardi 27 et mercredi 28 avril</p> <p>Coût de la formation 480 € Prise en charge possible 400 €*</p>	<p>Épilation au fil</p> <p>Avec Séverine Daubat</p>	<p>Une technique venue d'Inde, elle existe depuis la nuit des temps. Elle est utilisée pour épiler les poils essentiellement du visage (sourcils, dessus de la lèvre et duvet du visage). La technique est d'emprisonner les poils entre deux fils de coton très résistants et d'effectuer un mouvement de torsion des fils pour éliminer les poils à la racine. Rapide et précise l'épilation au fil permet d'arracher plusieurs poils (même les courts) en même temps et de dessiner une forme de sourcils précise ou encore une belle ligne de barbe (et oui, les hommes comme les femmes y ont recours !).</p>
<p>Lundi 3 et mardi 4 mai</p> <p>Coût de la formation 480 € Prise en charge possible 364 €*</p>	<p>Whatsapp</p> <p>Avec Adamas Ly</p>	<p>Parce qu'il est vrai que l'ensemble de vos clients ont un téléphone portable et que WhatsApp est la messagerie la plus utilisée au monde. Cette application phénomène est devenue un réseau social à tel point qu'elle vous permet de développer votre business, vendre en ligne ou déclencher de la prise de rendez-vous.</p>

<p>Lundi 17 et mardi 18 mai</p> <p>Coût de la formation 480 € Prise en charge possible 400 €*</p>	<p>Geste et postures</p> <p>Avec Ingrid Unal</p>	<p>PREVENTION DES RISQUES ERGONOMIQUES LIES AU METIER DE L'ESTHETIQUE INDISPENSABLE POUR VOUS ET VOS SALARIÉES ! "Comprendre et prendre conscience de son corps. Savoir le préparer, l'entretenir pour pouvoir exercer le métier d'esthéticienne sur du long terme afin que votre corps devienne votre allié et non votre ennemi." Pourquoi j'ai mal au dos, aux cervicales, aux poignets... ? Comment minimiser/éliminer ces maux simplement ? Comment entretenir mon corps tout en travaillant ? (... je n'ai pas le temps d'aller à la salle de sport...) Je suis vidée, épuisée après un modelage, après avoir écouté ce/cette client(e), à la fin de la journée ...</p>
<p>Lundi 31 mai et mardi 1er juin</p> <p>Coût de la formation 480 € Prise en charge possible 400 €*</p>	<p>Avec Ingrid Unal</p>	<p>FORMATION A DEFINIR</p>
<p>Du lundi 7 au vendredi 11 juin</p>	<p>Avec Adamas Ly</p>	<p>FORMATION A DEFINIR</p>

- * Tarif sur la base de l'OPCA concerné, prise en charge de l'esthéticienne chef d'entreprise dans le cadre de la formation professionnelle continue, demande effectuée pour vous par nos soins auprès de l'OPCA régional ou national. Les tarifs peuvent être modifiés en 2020.
- Si vous êtes en autoentreprise veuillez me contacter pour vous renseigner.
- Pour la prise en charge de vos salariés contactez-moi pour connaître les modalités avec AKTO.

ISDE Formation s'occupe de toutes les modalités de vos dossiers de prise en charge auprès du [FAFCEA](#) et de [AKTO](#).

Grâce à notre subrogation avec le FAFCEA, vous n'avez aucune avance à prévoir puisque celui-ci nous finance directement l'intégralité de vos formations.