



Innovier, Se former, Développer ses compétences, Exprimer sa différence

## CALENDRIER 2<sup>nd</sup> semestre 2022

N'hésitez pas à me contacter pour vous inscrire : par mail, sms ou Facebook ou Instagram

| DATES  | FORMATIONS  | DESCRIPTIFS  |
|--|---|--|
| Lundi 12 et mardi 13 septembre<br><br>Coût de la formation 900€<br>Prise en charge possible 400€                                       | <b>Massage femme enceinte</b><br><br>Avec Christelle Caron          | Massage corps et visage doux, d'origine indienne pour une maman qui a besoin de prendre soin d'elle pendant la grossesse et après la naissance de l'enfant.  |
| Jeudi 15 et vendredi 16 septembre<br><br>Coût de la formation 520 €<br>Prise en charge possible 400 €*                                 | <b>Épilation au fil</b><br><br>Avec Séverine Daubat                 | Une technique venue d'Inde, elle existe depuis la nuit des temps.<br>Elle est utilisée pour épiler les poils essentiellement du visage (sourcils, dessus de la lèvre et duvet du visage).<br>La technique est d'emprisonner les poils entre deux fils de coton très résistants et d'effectuer un mouvement de torsion des fils pour éliminer les poils à la racine.<br>Rapide et précise l'épilation au fil permet d'arracher plusieurs poils (même les courts) en même temps et de dessiner une forme de sourcils précise ou encore une belle ligne de barbe (et oui, les hommes comme les femmes y ont recours !). |
| Lundi 19 et mardi 20 septembre<br><br>Coût de la formation 520 €<br>Prise en charge possible 400 €*                                    | <b>Massage Dos Cou Crâne</b><br><br>Avec Ingrid Unal                | Ce modelage du haut du corps puise ses origines en Inde et au Japon.<br>Il est idéal pour apaiser les zones de tension du stress au quotidien (dos, cou, crâne).<br>Utilisé pour apporter un retour au calme, de la sérénité et du bien-être.<br>A proposer aux personnes nerveuses, stressées, contractées pour un apaisement immédiat.<br>Il peut également soulager les migraines.  |
| Jeudi 22 et vendredi 23 septembre<br>Lundi 24 et mardi 25 octobre<br><br>Coût de la formation 520 €<br>Prise en charge possible 400 €* | <b>Yumi Lashes</b><br><b>Yumi Brows</b><br><br>Avec Séverine Daubat | Rehaussement de cils : une technique qui va relever les cils vers le haut et les recourber. Des cils plus longs pour un regard plus ouvert et surtout en gardant un aspect naturel. sublimer les cils sans faux accessoires.<br><br>Browlift : technique qui va relever les sourcils vers le haut. Cela permet de les discipliner.<br>Une restructuration de sourcils, une teinture et un soin en un seul et même traitement.  |

|   |   |  |
|---|---|--|
| <p>Lundi 26 et mardi 27<br/>septembre</p> <p>Coût de la formation 520 €<br/>Prise en charge possible 400 €*</p> | <p><b>Extension de cils<br/>cil à cil</b></p> <p>Avec Séverine Daubat</p>         | <p>L'extension de cils est une activité en pleine expansion et très sollicitée de nos jours.<br/>Une méthode permettant à votre cliente de ne plus avoir besoin de se maquiller durant plusieurs semaines : les yeux sont agrandis, les cils étoffés, plus longs et plus épais !<br/>Maîtriser les différentes poses : œil de biche, naturelle et intense.<br/>Une prestation qui permet de fidéliser sa clientèle.</p>  |
| <p>Lundi 3 et mardi 4 octobre</p> <p>Coût de la formation 520 €<br/>Prise en charge possible 400 €*</p>         | <p><b>Modelage<br/>AMAZONIEN<br/>ou<br/>Maya-Vayu</b></p> <p>Avec Ingrid Unal</p> | <p>Ce massage se situe à la croisée des techniques du Pérou et de l'Ayurvéda, de la philosophie Indienne et de l'enseignement Chinois du Chi Nei Tsang et bas du ventre.<br/>Ces zones très souvent perturbées sont à l'origine de nombreuses perturbations physiologiques : problèmes de peau, de digestion, de formation de tissus cellulitiques.<br/>Il peut être associé à une cure minceur, il permet de libérer, drainer et d'activer la circulation des fluides.<br/>Travail sur le ventre appelé également notre 2ème cerveau.</p>                           |
| <p>Jeudi 6 et vendredi 7 octobre</p> <p>Coût de la formation 520 €<br/>Prise en charge possible 400 €*</p>      | <p><b>Massage bébé</b></p> <p>Avec Séverine Daubat</p>                            | <p>Une formation alliant théorie autour du toucher et pratique sur poupon.<br/>Grâce à cette formation vous pourrez montrer à vos clients comment masser leur bébé, renforcer ce lien si particulier qu'il existe entre un bébé et ses parents.</p>  |
| <p>Lundi 10 et mardi 11 octobre</p> <p>Coût de la formation 520 €<br/>Prise en charge possible 400 €*</p>       | <p><b>Massage Oriental</b></p> <p>Avec Séverine Daubat</p>                        | <p>Proposez à votre clientèle de se laisser aller à la douceur exquise de l'Orient avec ce suprême modelage tonifiant et régénérant à la vertueuse huile d'argan.<br/>Réalisé selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb, il permet de détoxifier l'organisme, de relancer les circulations sanguine et lymphatique, d'affiner la silhouette tout en redonnant souplesse et éclat à la peau.<br/>Emmenez vos clients pour une pause détente revigorante, envoûtante et sensuelle au pays des senteurs de myrrhe et d'encens guidée par une musique orientale.</p> |
| <p>Jeudi 13 et vendredi 14<br/>octobre</p> <p>Coût de la formation 520€<br/>Prise charge possible 400€*</p>     | <p><b>Épilation cire<br/>orientale</b></p> <p>Avec Séverine Daubat</p>            | <p>Tout connaître sur la cire orientale, la théorie comme la pratique.<br/>Une épilation soin, naturelle, zéro déchet dans l'air du temps.<br/>Savoir intégrer cette prestation rentable et différente à votre carte de prestations.</p>   |

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p>Lundi 17 et mardi 18 octobre</p> <p>Coût de la formation 520 €<br/>Prise en charge possible 364 €*</p>      | <p><b>Gestion du temps</b></p> <p>Avec Magalie Piedevache</p>                | <p>Vous vous sentez parfois stressé et dépassé, impuissant face à la multitude de choses que vous devez faire chaque jour ?<br/>Vous avez besoin de sentir que vous apprenez sans cesse de nouvelles choses ?<br/>Cette formation Développement Personnel permet d'acquérir des outils et des méthodes de gestion du temps afin de conjuguer épanouissement personnel et efficacité professionnelle.<br/>Grâce à cette formation, vous saurez :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gérer efficacement votre temps et votre stress</li> <li>• organiser votre travail, votre temps personnel et vos priorités.</li> </ul> |
| <p>Jeudi 29 et vendredi 30 septembre</p> <p>Coût de la formation 520 €<br/>Prise en charge possible 400 €*</p> | <p><b>Extension de cils<br/>Volume Russe</b></p> <p>Avec Séverine Daubat</p> | <p>Formation réservée aux prothésistes ciliaire avec mini 6 mois de pratique en cil à cil.<br/>Prestation fortement demandée.<br/>La méthode du Volume Russe apporte encore plus de densité à la frange de cils avec des bouquets.<br/>Différentes techniques seront abordées :<br/>- bouquets faits main, bouquets pré-faits, bouquets tout faits.<br/>Nous verrons également les différentes poses ; mixte, pose Kim K, méga Volume...</p>   |
| <p>Jeudi 3 et vendredi 4 novembre</p> <p>Coût de la formation 520 €<br/>Prise en charge possible 400 €*</p>    | <p><b>Massage Suédois</b></p> <p>Avec Séverine Daubat</p>                    | <p>Massage dynamique qui apporte une détente musculaire et articulaire.<br/>Il a un rôle à la fois tonifiant et relaxant.<br/>Il favorise l'élimination des toxines en stimulant la circulation sanguine et lymphatique aidant le corps à retrouver son équilibre naturel.</p>   |
| <p>Lundi 7 mardi 8 novembre</p> <p>Coût de la formation 520 €<br/>Prise en charge possible 400 €*</p>          | <p><b>Modelage<br/>BENGALI</b></p> <p>Avec Ingrid Unal</p>                   | <p>Massage rééquilibrant énergétique d'origine Indou Chinoise<br/>Rééquilibre et réharmonise l'être<br/>Idéal pour les clients à bout de nerf ou exténué<br/>La réduction voir l'arrêt des « grignotages » a été constaté de nombreuses fois suite à ce massage<br/>C'est un massage ESSENTIEL !<br/>Massage sur table, dure 1h</p>  |
| <p>Lundi 14 et mardi 15 novembre</p> <p>Coût de la formation 520€<br/>Prise charge possible 400€*</p>          | <p><b>Massage Tibétain</b></p> <p>Avec Séverine Daubat</p>                   | <p>Pratiqué depuis des millénaires dans les monastères tibétains.<br/>Il se pratique sur l'ensemble du corps et insiste plus particulièrement sur la région abdominale libérant toxines, anxiété et énergies négatives. Il agit en profondeur en alliant douceur et fermeté.<br/>Les tensions s'estompent, la respiration est facilitée, le système nerveux apaisé.<br/>Ce modelage traditionnel est réputé pour apporter joie, détente et sérénité.<br/>Laissez-vous transporter par le son des bols chantants</p>  |

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p>Jeudi 17 et vendredi 18 novembre</p> <p>Coût de la formation 520 €<br/>Prise en charge possible 364 €*</p> | <p><b>Instagram niv 2</b></p> <p>Avec Adamas Ly</p>   | <p>Pour celles qui ont fait le niv 1 ou celle qui veulent refaire le niv 2.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Savoir utiliser les différents modes de publications</li> <li>2. Savoir réaliser une stratégie de hashtags</li> <li>3. Savoir lire ses statistiques</li> <li>4. Mettre en place une stratégie de développement de son compte pro – réaliser des reels</li> </ol>  |
| <p>Jeudi 24 et vendredi 25 novembre</p> <p>Coût de la formation 520 €<br/>Prise en charge possible 400 €*</p> | <p><b>Massage Balinais</b></p> <p>Avec Séverine Daubat</p>  | <p>Le modelage balinais tient son héritage d'une méthode traditionnelle aux influences indiennes et thaïlandaises perpétuée depuis des générations. Profond, réalisé en combinant effleurages lents et enveloppants, étirements doux et mobilisations inspirés du modelage thaï traditionnel, c'est un magnifique voyage au pays des sens et du bien-être.</p>  |
| <p>Lundi 28 et mardi 29 novembre</p> <p>Coût de la formation 520 €<br/>Prise en charge possible 364 €*</p>    | <p><b>Communication Développer ses relations interpersonnelles</b></p> <p>Avec Magalie Piedevache</p> | <p>La communication interpersonnelle regroupe l'ensemble des interactions entre les individus (gestes, langage, communication non verbale, etc.). Apprendre à améliorer sa communication et ses relations interpersonnelles est capital pour faire passer les bons messages et ce, de manière positive. Vous apprendrez ainsi à améliorer votre communication interpersonnelle et à être acteur d'une meilleure qualité de vie au travail tout en renforçant votre relation client.</p> |

\* Tarif sur la base de l'OPCO concerné, prise en charge de l'esthéticienne chef d'entreprise, de vos salariés et apprentis dans le cadre de la formation professionnelle continue, demande effectuée pour vous par nos soins auprès de l'OPCO régional ou national. Les tarifs peuvent être modifiés en 2022.

**ISDE Formation s'occupe de toutes les modalités de vos dossiers de prise en charge auprès du [FAFCEA](#) et d'[OPCO EP](#). Grâce à notre subrogation avec le [FAFCEA](#) et [OPCO EP](#), vous n'avez pas d'avance à prévoir puisque ceux-ci nous financent directement vos formations.**