



Descriptif des formations

1er semestre 2023



isde
formation



I.S.D.E Formation – Daubat Séverine

La Gatière – 63160 Reignat – Port. 06 63.38.07.02

Courriel : contact@isde-formation.com – site internet : www.isde-formation.com

Siret 835 380 825 00017 – Déclaration d'Activité 84630493163



Mes formations



1er semestre 2023

- **MASSAGE :**

Balinois
Tibétain
Oriental
Suédois
Pieds Bol Kansu
Bébé
Femme enceinte

- **DRAINAGE LYMPHATIQUE VODDER**
- **SHIATSU ESTHETIQUE** (visage et corps)
- **EXTENSION DE CILS :**

Méthode cil à cil
Volume Russe

- **EPILATION :**

Cire orientale
Au fil

- **YUMI :**

Lashes (rehaussement de cils)
Brows (brows lift)

- **RESTRUCTURATION DES SOURCILS ET HENNÉ VÉGÉTAL**

- **Vernis semi-permanent** et nail art débutant

Toutes ces formations peuvent être faites à la demande.
Les formations extensions, épilation et vernis semi permanent
peuvent se faire sur 1 journée en perfectionnement.
Je vous proposerai d'autres nouveautés sur le 2nd semestre.
Si vous avez des envies n'hésitez pas à me contacter

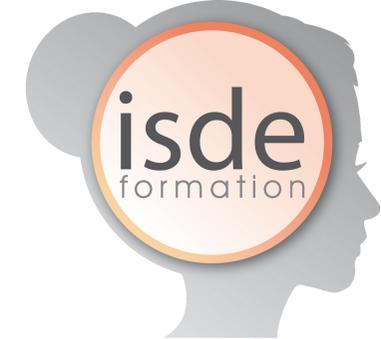
Pour vous inscrire :
Téléphone : 06 63 38 07 02

Mail : contact@isde-formation.com
Isde-Formation



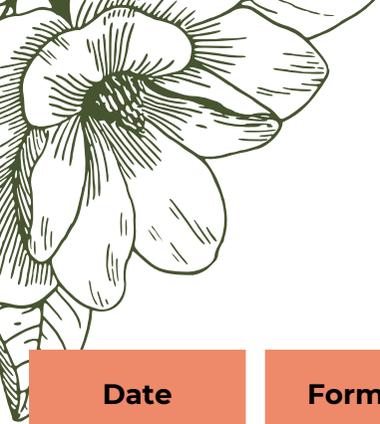


Descriptifs des formations

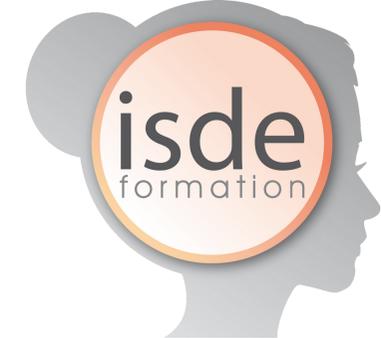


1er semestre 2023

Date	Formation	Descriptif
5 et 6 / 01 4 et 5 / 05	Épilation au fil	<p>Une technique venue d'Inde, elle existe depuis la nuit des temps.</p> <p>Elle est utilisée pour épiler les poils essentiellement du visage (sourcils, dessus de la lèvre et duvet du visage). La technique est d'emprisonner les poils entre deux fils de coton très résistants et d'effectuer un mouvement de torsion des fils pour éliminer les poils à la racine.</p> <p>Rapide et précise l'épilation au fil permet d'arracher plusieurs poils (même les courts) en même temps et de dessiner une forme de sourcils précise ou encore une belle ligne de barbe (les hommes comme les femmes y ont recours).</p>
9 et 10 / 01 16 et 17 / 03	Extension de cils cil à cil	<p>L'extension de cils est une activité en pleine expansion et très sollicitée de nos jours.</p> <p>Une méthode permettant à votre cliente de ne plus avoir besoin de se maquiller durant plusieurs semaines : les yeux sont agrandis, les cils étoffés, plus longs et plus épais !</p> <p>Maîtriser les différentes poses : œil de biche, naturelle et intense.</p> <p>Une prestation qui permet de fidéliser sa clientèle.</p>
12 et 13 / 01	Massage Balinais	<p>Le massage balinais tient son héritage d'une méthode traditionnelle aux influences indiennes et thaïlandaises perpétuée depuis des générations. Profond, réalisé en combinant effleurages lents et enveloppants, étirements doux et mobilisations inspirés du modelage thaï traditionnel, c'est un magnifique voyage au pays des sens et du bien-être.</p>
16 / 01	Soin Institut Vert	<p>Réservé aux dépositaires Institut Vert.</p> <p>Si vous voulez plus de renseignements appelez-moi.</p>
17 / 01 2 / 05	Restructuration sourcils et henné végétal	<p>Apprendre à dessiner un sourcil sur mesure grâce au nombre d'or.</p> <p>Apprendre la technique de la teinture au henné végétal pour toutes vos clientes qui ne veulent pas du permanent.</p>

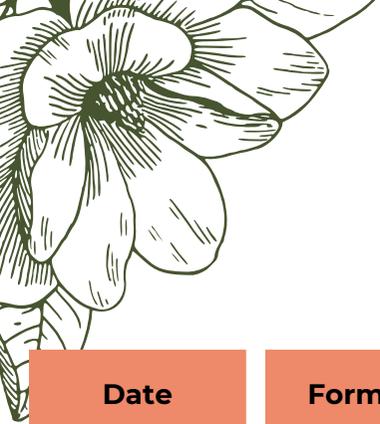


Descriptifs des formations

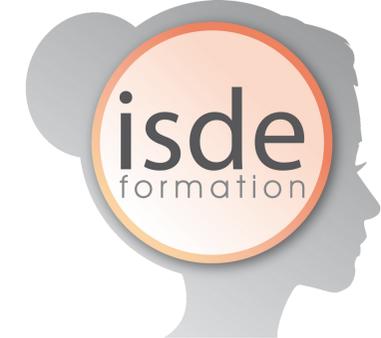


1er semestre 2023

Date	Formation	Descriptif
19 et 20 / 01	Shiatsu Esthétique (visage et corps)	<p>Le shiatsu est une technique de massothérapie d'origine japonaise qui utilise le toucher pour ramener l'équilibre dans le corps et ainsi promouvoir la santé.</p> <p>Puisant dans la sagesse traditionnelle chinoise, le shiatsu envisage la santé de l'être humain dans sa globalité : physique, psychique et mentale.</p> <p>La digito-pression est une technique manuelle basée sur une tradition médicale chinoise datant de plus de 4 000 ans.</p>
23 et 24 / 01	Massage Singapourien	<p>Massage anti-stress Cocooning, dissociable, indispensable</p> <p>Aux 4 destinations - Dos : Chinoise Ventre : Malaisienne Pieds : Hindou Crâne : Indienne.</p>
26 et 27 / 01 27 et 28 / 02	Yumilashes Yumibrows	<p>Rehaussement de cils : une technique qui va relever les cils vers le haut et les recourber. Des cils plus longs pour un regard plus ouvert et surtout en gardant un aspect naturel. Cette méthode qui est en fait une nouvelle version durable du recourbe-cils.</p> <p>Sublimer les cils sans faux accessoires.</p> <p>Browlift : technique qui va relever les sourcils vers le haut. Cela permet de les discipliner.</p> <p>Une restructuration de sourcils, une teinture et un soin en un seul et même traitement.</p>
30 et 31 / 01 et 6 et 7 / 02	Drainage Vodder	<p>Sur 4 jours venez apprendre LE drainage lymphatique manuel Vodder, ses effets ne sont plus à démontrer, influencer favorablement sur le milieu liquide de notre corps.</p> <p>En déplaçant la peau sur son tissu sous-jacent en direction de l'évacuation de la lymphe par des mouvements circulaires, avec une pression légère qui augmente et diminue progressivement, la technique favorise le nettoyage, la désintoxication et le désengorgement du tissu conjonctif et des ganglions lymphatiques.</p>
2 et 3 / 02 11 et 12 / 05	Épilation cire orientale	<p>Tout connaître sur la cire orientale, la théorie comme la pratique.</p> <p>Une épilation soin, naturelle dans l'air du temps. Savoir intégrer cette prestation rentable et différente à votre carte de prestations.</p>

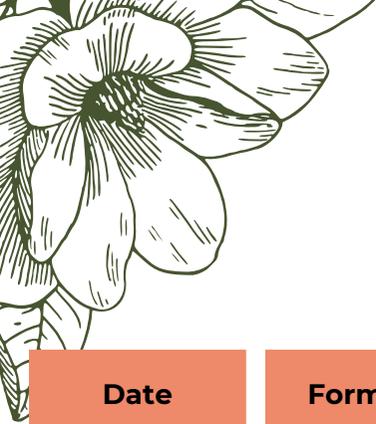


Descriptifs des formations



1er semestre 2023

Date	Formation	Descriptif
16 et 17 / 02	Massage Suédois	Massage dynamique qui apporte une détente musculaire et articulaire. Il a un rôle à la fois tonifiant et relaxant. Il favorise l'élimination des toxines en stimulant la circulation sanguine et lymphatique aidant le corps à retrouver son équilibre naturel.
6 et 7 / 03 27 et 28 / 04	Extensions Volume Russe	Formation réservée aux prothésistes ciliaire avec mini 6 mois de pratique en cil à cil. Prestation fortement demandée. La méthode du Volume Russe apporte encore plus de densité à la frange de cils avec des bouquets. Différentes techniques seront abordées : bouquets faits main, bouquets pré-faits, bouquets tout faits. Nous verrons également les différentes poses ; mixte, pose Kim K, méga Volume...
13 et 14 / 03	Facebook et Instagram niveau 1	<ul style="list-style-type: none">· Comprendre l'explosion des médias sociaux et leurs opportunités professionnelles· Appréhender les nouveaux comportements clients / internautes· Assurer une meilleure visibilité et augmenter votre notoriété· Développer votre communauté grâce à Facebook et Instagram
20 et 21 / 03	Massage Tahitien	Le massage Tahitien est relaxant, réconfortant, cocooning. Il apaise, apporte un bien être, une sérénité. Il s'inspire de - Ces terres sauvages par la profondeur des mouvements - De l'intensité des lagons par la fluidité des manœuvres - De ces montagnes, d'origine volcanique, par le dynamisme - De la blancheur du sable par la sérénité qu'il apporte
23 /03 9 / 05	Massage Pieds Bol Kansu	Le massage des pieds au bol Kansu est une technique issue du nord de l'Inde dans la région de Gujarat plus exactement. C'est un massage simple puisque c'est le premier massage qu'apprennent les enfants à partir de 5 ans environ. Le massage proposé vise la relaxation, le bien-être, l'harmonisation énergétique.
27 et 28 / 03	Massage Bébé	Une formation alliant théorie autour du toucher et pratique sur poupon. Grâce à cette formation vous pourrez montrer à vos clients comment masser leur bébé, renforcer ce lien si particulier qui existe entre un bébé et ses parents.



Descriptifs des formations



1er semestre 2023

Date	Formation	Descriptif
3 et 4 / 04	Massage femme enceinte	Massage corps et visage doux, d'origine indienne pour une maman qui a besoin de prendre soin d'elle pendant la grossesse et après la naissance de l'enfant. Un massage qui peut être proposé aux personnes à mobilité réduite.
6 et 7 / 04	Massage Tibétain	Pratiqué depuis des millénaires dans les monastères tibétains. Il se pratique sur l'ensemble du corps et insiste plus particulièrement sur la région abdominale libérant toxines, anxiété et énergies négatives. Il agit en profondeur en alliant douceur et fermeté. Les tensions s'estompent, la respiration est facilitée, le système nerveux apaisé. Ce modelage traditionnel est réputé pour apporter joie, détente et sérénité. Laissez-vous transporter par le son des bols chantants.
17 et 18 / 04	Massage Oriental	Proposez à votre clientèle de se laisser aller à la douceur exquise de l'Orient avec ce suprême modelage tonifiant et régénérant à la vertueuse huile d'argan. Réalisé selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb, il permet de détoxifier l'organisme, de relancer les circulations sanguine et lymphatique, d'affiner la silhouette tout en redonnant souplesse et éclat à la peau. Emmenez vos clients pour une pause détente revigorante, envoûtante et sensuelle au pays des senteurs de myrrhe et d'encens guidée par une musique orientale.
24 et 25 / 04	Massage Hawaïen	Le massage Hawaïen, Lomi Lomi amène une relaxation profonde ; Il s'appuie sur les quatre éléments : La Terre : évoque la profondeur L'Air : légèreté et fluidité L'Eau : l'enveloppement Le Feu : l'énergie Il rappelle le mouvement des vagues tantôt calmes, tantôt énergiques.
22 et 23 / 05	Instagram niveau 2	Pour celles qui ont fait le niv 1 ou celle qui veulent refaire le niv 2. 1. Savoir utiliser les différents modes de publications 2. Savoir réaliser une stratégie de hashtags 3. Savoir lire ses statistiques 4. Mettre en place une stratégie de développement de son compte pro – réaliser des réels.



Prise en charge et tarifs



1er semestre 2023

Toutes les formations sont au même prix 280€ la journée soit 560€ les 2 jours.

Pour les gérantes les formations peuvent être prise en charge par le FAFCEA.

100h par an / stagiaire

Pour les formations technique 30€ de l'heure

Pour les formations transverses 25€ de l'heure

Pour les salariés et apprentis elles sont prises en charge par OPCO EP

Budget en € en fonction de votre effectif

25€ de l'heure

Vous avez des questions sur la prise en charge, contactez nous

ISDE Formation s'occupe de toutes les modalités de vos dossiers de prise en charge auprès du FAFCEA et d'OPCO EP.

Les prises en charge peuvent être modifiées en 2023.

Grâce à notre subrogation avec le FAFCEA et OPCO EP, vous n'avez pas d'avance à prévoir puisque ceux-ci nous financent directement vos formations, vous ne payez que le reste à charge.

A très bientôt Séverine