



Descriptif des formations

2ème semestre 2023



isde
formation



I.S.D.E Formation – Daubat Séverine

La Gatière – 63160 Reignat – Port. 06 63.38.07.02

Courriel : contact@isde-formation.com – site internet : www.isde-formation.com

Siret 835 380 825 00017 – Déclaration d'Activité 84630493163



Mes formations



2 ème semestre 2023

- **MASSAGE :**

Balinais
Tibétain
Oriental
Suédois
Pieds Bol Kansu
Bébé
Femme enceinte

- **DRAINAGE LYMPHATIQUE VODDER**
- **SHIATSU ESTHETIQUE** (visage et corps)
- **EXTENSION DE CILS :**

Méthode cil à cil
Volume Russe

- **EPILATION :**

Cire orientale
Au fil

- **YUMI :**

Lashes (rehaussement de cils)
Brows (brows lift)

- **RESTRUCTURATION DES SOURCILS ET HENNÉ VÉGÉTAL**

- **Vernis semi-permanent** et nail art débutant

Toutes ces formations peuvent être faites à la demande.
Les formations extensions, épilation et vernis semi permanent
peuvent se faire sur 1 journée en perfectionnement.

Si vous avez des envies n'hésitez pas à me contacter

Pour vous inscrire :
Téléphone : 06 63 38 07 02

Mail : contact@isde-formation.com
Isde-Formation





Descriptifs des formations

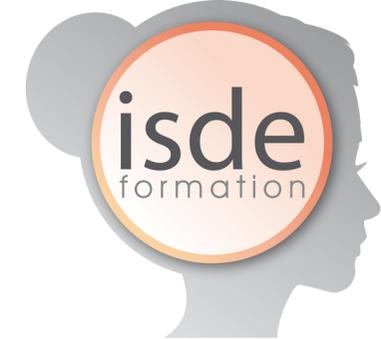


2ème semestre 2023

Date	Formation	Descriptif
11 et 12 / 09	Réseaux sociaux Niveau 2	Animée par Adamas Formation réservée aux esthéticiennes ayant déjà fait le niv 1 Nouvelle formation , mise à jou réseaux, chat GPT , Instagram, Statistiques....
14 et 15 /09	Extension de cils cil à cil	L'extension de cils est une activité en pleine expansion et très sollicitée de nos jours. Une méthode permettant à votre cliente de ne plus avoir besoin de se maquiller durant plusieurs semaines : les yeux sont agrandis, les cils étoffés, plus longs et plus épais ! Maîtriser les différentes poses : œil de biche, naturelle et intense. Une prestation qui permet de fidéliser sa clientèle.
18 et 19 / 09	Massage Amazonien	Ce massage de philosophie Indienne et de l'enseignement Chinois du Chi Nei Tsang et bas du ventre. Ces zones très souvent perturbées sont à l'origine de nombreuses perturbations physiologiques : problèmes de peau, de digestion, de formation de tissus cellulitiques. Il peut être associé à une cure minceur, il permet de libérer, drainer et d'activer la circulation des fluides. Travail sur le ventre appelé également notre 2ème cerveau
21 et 22 / 09	Massage Suédois	Massage dynamique qui apporte une détente musculaire et articulaire. Il a un rôle à la fois tonifiant et relaxant. Il favorise l'élimination des toxines en stimulant la circulation sanguine et lymphatique aidant le corps à retrouver son équilibre naturel.
25 et 26 / 09	Gestion du temps	Définir la notion de « bonne gestion du temps ». ☒ Clarifier notre raison d'être. ☒ Identifier nos programmes saboteurs. ☒ Mettre en place des comportements aidants. ☒ Identifier nos voleurs de temps et nos priorités. ☒ Trouver des stratégies pour réduire leurs impacts.



Descriptifs des formations



2ème semestre 2023

Date	Formation	Descriptif
28 / 09 10 / 11	Massage pieds Bol Kansu	Le massage des pieds au bol Kansu est une technique issue du nord de l'Inde dans la région de Gujarat plus exactement. C'est un massage simple puisque c'est le premier massage qu'apprennent les enfants à partir de 5 ans environ. Le massage proposé vise la relaxation, le bien-être, l'harmonisation énergétique.
29 / 09 9 / 11	Restructuration sourcils et henné végétal	Apprendre à dessiner un sourcil sur mesure grâce au nombre d'or. Apprendre la technique de la teinture au henné végétal pour toutes vos clientes qui ne veulent pas du permanent, qui veulent combler un trou , ne plus avoir à se maquiller...
5 et 6 / 10	Épilation cire orientale	Tout connaître sur la cire orientale, la théorie comme la pratique. Une épilation soin, naturelle dans l'air du temps. Savoir intégrer cette prestation rentable et différente à votre carte de prestations.
9 et 10 / 10	Massage femme enceinte	Massage corps et visage doux, d'origine indienne pour une maman qui a besoin de prendre soin d'elle pendant la grossesse et après la naissance de l'enfant. Un massage qui peu être proposé aux personnes à mobilité réduite.
12 et 13 / 10	Épilation au fil	Elle est utilisée pour épiler les poils essentiellement du visage (sourcils, dessus de la lèvre et duvet du visage). La technique est d'emprisonner les poils entre deux fils de coton très résistants et d'effectuer un mouvement de torsion des fils pour éliminer les poils à la racine. Rapide et précise l'épilation au fil permet d'arracher plusieurs poils (même les courts) en même temps et de dessiner une forme de sourcils précise ou encore une belle ligne de barbe (les hommes comme les femmes y ont recours).



Descriptifs des formations



2ème semestre 2023

Date	Formation	Descriptif
19 et 20 / 10	Massage Bébé	Une formation alliant théorie autour du toucher et pratique sur poupon. Grâce à cette formation vous pourrez montrer à vos clients comment masser leur bébé, renforcer ce lien si particulier qui existe entre un bébé et ses parents.
23 et 24 / 10	Massage Balinais	Le massage balinais tient son héritage d'une méthode traditionnelle aux influences indiennes et thaïlandaises perpétuée depuis des générations. Profond, réalisé en combinant effleurages lents et enveloppants, étirements doux et mobilisations inspirés du modelage thaï traditionnel, c'est un magnifique voyage au pays des sens et du bien-être.
23-24 et 25 / 10	initiation et massage californien	Vous n'avez jamais fait de massage corps, envie de vous reconvertir ou découvrir les richesses et bienfaits du massage. Cette formation de 3 j est faite pour vous 1er jour théorie et anatomie. Jour 2 et 3 apprentissage du massage Californien soin d'1h. Massage de détente par excellence
30 et 31 / 10	Massage Dos Cou Crâne	Ce modelage du haut du corps, est idéal pour apaiser les zones de tension du stress au quotidien (dos, cou, crâne). Utilisé pour apporter un retour au calme, de la sérénité et du bien-être. A proposer aux personnes nerveuses, stressées, contractées pour un apaisement immédiat. Il peut également soulager les migraines.
2 - 3 - 6 et 7 / 11	Drainage Vodder	Sur 4 jours venez apprendre LE drainage lymphatique manuel Vodder, ses effets ne sont plus à démontrer, influencer favorablement sur le milieu liquide de notre corps. En déplaçant la peau sur son tissu sous-jacent en direction de l'évacuation de la lymphe par des mouvements circulaires, avec une pression légère qui augmente et diminue progressivement, la technique favorise le nettoyage, la désintoxication et le désengorgement du tissu conjonctif et des ganglions lymphatiques.

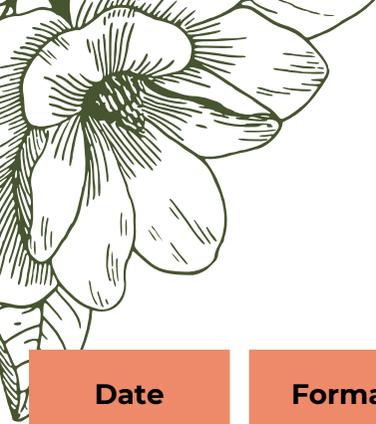


Descriptifs des formations

2 ème semestre 2023



Date	Formation	Descriptif
13 et 14 / 11	Réseaux sociaux nivl	L'importance des réseaux sociaux dans votre communication n'est plus à justifier; Elle est primordiale. Venez Apprendre à communiquer de façon impactante, à gagner du temps pour créer et programmer vos publications. Vous apprendrez également à vous servir de Canva et de Chat GPT
16 et 17 / 11	Yumilashes Yumibrows	Rehaussement de cils : une technique qui va relever les cils vers le haut et les recourber. Des cils plus longs pour un regard plus ouvert et surtout en gardant un aspect naturel. Sublimer les cils sans faux accessoires. Browlift : technique qui va relever les sourcils vers le haut. Cela permet de les discipliner. Une restructuration de sourcils, une teinture et un soin en un seul et même traitement.
20 et 21 / 11	Massage Visage Meï	Le massage Regard & Visage Meï est pratiqué dans le but de détendre et lisser les traits du contour des yeux et du visage liés au vieillissement cutané. Le massage se déroule en plusieurs étapes et s'accompagne d'un outil : la sphère lisse, l'ensemble permet d'obtenir un résultat optimal. Tout d'abord une détente globale, un apaisement, suivi de manœuvres de rajeunissement sur l'ensemble du visage. Traitement du contour des yeux : ridules/rides, concentration sur les yeux cernés/yeux gonflés. Finalisé par un modelage drainant esthétique. Le massage Regard & Visage Meï au service de votre rajeunissement.



Descriptifs des formations



2ème semestre 2023

Date	Formation	Descriptif
27 et 28 / 11	Gestion su stress	Comprendre nos émotions. ☒ Prévenir le stress et le burn-out. ☒ Gérer les symptômes du stress. ☒ Agir sur les causes du stress. ☒ Développer l'Estime de Soi.
30 / 11 et 1er / 12	Shiatsu Esthétique (visage et corps)	<p>Le shiatsu est une technique de massothérapie d'origine japonaise qui utilise le toucher pour ramener l'équilibre dans le corps et ainsi promouvoir la santé.</p> <p>Puisant dans la sagesse traditionnelle chinoise, le shiatsu envisage la santé de l'être humain dans sa globalité : physique, psychique et mentale.</p> <p>La digito-pression est une technique manuelle basée sur une tradition médicale chinoise datant de plus de 4 000 ans.</p>
4 et 5 / 12	Massage Tibétain	<p>Pratiqué depuis des millénaires dans les monastères tibétains.</p> <p>Il se pratique sur l'ensemble du corps et insiste plus particulièrement sur la région abdominale libérant toxines, anxiété et énergies négatives. Il agit en profondeur en alliant douceur et fermeté. Les tensions s'estompent, la respiration est facilitée, le système nerveux apaisé. Ce modelage traditionnel est réputé pour apporter joie, détente et sérénité.</p> <p>Laissez-vous transporter par le son des bols chantants.</p>
7 et 8 / 12	Massage Oriental	<p>Proposez à votre clientèle de se laisser aller à la douceur exquise de l'Orient avec ce suprême modelage tonifiant et régénérant à la vertueuse huile d'argan. Réalisé selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb, il permet de détoxifier l'organisme, de relancer les circulations sanguine et lymphatique, d'affiner la silhouette tout en redonnant souplesse et éclat à la peau. Emmenez vos clients pour une pause détente revigorante, envoûtante et sensuelle au pays des senteurs de myrrhe et d'encens guidée par une musique orientale.</p>



Prise en charge et tarifs



2ème semestre 2023

Toutes les formations sont au même prix 280€ la journée soit 560€ les 2 jours.

Pour les gérantes les formations peuvent être prise en charge par le FAFCEA.

100h par an / stagiaire

Pour les formations technique 35€ de l'heure

Pour les formations transverses 30€ de l'heure

Pour les salariés et apprentis elles sont prises en charge par OPCO EP

Budget en € en fonction de votre effectif

25€ de l'heure

Vous avez des questions sur la prise en charge, contactez nous

ISDE Formation s'occupe de toutes les modalités de vos dossiers de prise en charge auprès du FAFCEA et d'OPCO EP.

Les prises en charge peuvent être modifiées en 2023.

Grâce à notre subrogation avec le FAFCEA et OPCO EP, vous n'avez pas d'avance à prévoir puisque ceux-ci nous financent directement vos formations, vous ne payez que le reste à charge.

A très bientôt Séverine