

1ER SEMESTRE  
2024

*Calendrier  
Formations*



Toutes ces formations peuvent être faites à la demande.

Les formations extension, épilation  
peuvent se faire sur 1 journée en perfectionnement.

Si vous avez des envies n'hésitez pas à me contacter

Pour vous inscrire :

Téléphone : 06 63 38 07 02

Mail : [contact@isde-formation.com](mailto:contact@isde-formation.com)

- **MASSAGES** : Décontractant Dos  
Balinais  
Tibétain  
Oriental  
Suédois  
Pieds Bol Kansu  
Bébé  
Femme enceinte
- **DRAINAGE ESTHÉTIQUE LYMPHATIQUE**  
(méthode Vodder)
- **SHIATSU ESTHETIQUE** (visage et corps)
- **EXTENSIONS DE CILS** : Méthode cil à cil  
Volume Russe
- **EPIILATION** : Cire orientale  
Au fil
- **YUMI** :  
Lashes (rehaussement de cils)  
Brows (brows lift)
- **RESTRUCTURATION DES SOURCILS ET HENNÉ VÉGÉTAL**

# Janvier

## **MASSAGE ORIENTAL**

**8-9**

Séverine Daubat

Proposez à votre clientèle de se laisser aller à la douceur exquise de l'Orient avec ce suprême modelage tonifiant et régénérant à la vertueuse huile d'argan. Réalisé selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb, il permet de détoxifier l'organisme, de relancer les circulations sanguine et lymphatique, d'affiner la silhouette tout en redonnant souplesse et éclat à la peau. Emmenez vos clients pour une pause détente revigorante, envoûtante et sensuelle au pays des senteurs de myrrhe et d'encens guidée par une musique orientale.

## **EXT CILS CIL À CIL**

**11-12**

Séverine Daubat

L'extension de cils est une activité en pleine expansion et très sollicitée de nos jours. Une méthode permettant à votre cliente de ne plus avoir besoin de se maquiller durant plusieurs semaines : les yeux sont agrandis, les cils étoffés, plus longs et plus épais !

Maîtriser les différentes poses : œil de biche, naturelle et intense.  
Une prestation qui permet de fidéliser sa clientèle.

## **Nouveauté**

## **MASSAGE ENERGETIQUE**

**22-23**

Ingrid Unal

L'énergie spirituelle correspond au souffle vital qui habite les êtres vivants. Nous pouvons en déduire qu'un échange perpétuel se fait avec chacun de nous au quotidien.

Lors de cette formation vous apprendrez à percevoir, à développer vos capacités ; à être conscient de votre propre énergie afin de prodiguer le massage énergétique. Ce massage permet une harmonisation des centres d'énergie, une régulation de l'ensemble du corps, un alignement. Le Massage Énergétique amène l'équilibre corps - cœur - esprit, conduit à une relaxation profonde, apaise.

Il guide vers un mieux-être global.

Il répond à une demande grandissante de la part de votre clientèle.



# Janvier

## MASSAGE PIEDS BOL KANSU

25

Séverine Daubat

Le massage des pieds au bol Kansu est une technique issue du nord de l'Inde dans la région de Gujarat plus exactement. C'est un massage simple puisque c'est le premier massage qu'apprennent les enfants à partir de 5 ans environ. Le massage proposé vise la relaxation, le bien-être, l'harmonisation énergétique.

## HENNÉ VÉGÉTAL

26

Séverine Daubat

Apprendre à dessiner un sourcil sur mesure grâce au nombre d'or.  
Apprendre la technique de la teinture au henné végétal pour toutes vos clientes qui ne veulent pas du permanent, qui veulent combler un trou, ne plus avoir à se maquiller...

## Nouveauté

### MANAGEMENT

29-30

Philippe Garric

Que ce soit avec une alternante, une stagiaire ou une esthéticienne fraîchement diplômée ou expérimentée, la responsable de l'institut se retrouve en situation de recrutement et d'accompagnement de la montée ou du maintien des compétences.

Être soi-même une professionnelle en maîtrise des connaissances et des compétences spécifiques à son métier est une condition nécessaire et, en même temps, pas suffisante pour accompagner efficacement.

Cette formation est l'occasion de découvrir des pratiques éprouvées d'accompagnement d'une collaboratrice dans l'intégration de nouvelles compétences ou le renforcement de celles-ci. Elle vous donnera des clés pour faire le bon recrutement et stimuler la motivation.

# Février

## Nouveauté

### MASSAGE EGYPTIEN

1-2

Emilie Landa

Ce Massage est une invitation au lâcher-prise, avec l'utilisation d'une plume de paon.

Alliage d'effleurages subtiles et de manœuvres profondes, il agit puissamment sur le système nerveux et amène aisément la personne qui reçoit ce massage à une déconnexion.

Massage lent sur des musiques aux sonorités Egyptienne, il fait voyager votre cliente dans l'univers de Néfertiti.

## Nouveauté

### MASSAGE KYOTO SPA

5-6

Amélie Lalande

Massage du cuir chevelu le Kyoto spa se divise en 3 étapes

- un massage du cuir chevelu en privilégiant les techniques du shiatsu avec des huiles spécifiques accompagnées de musique. Il est alterné par des pressions fortes et des pressions douces, accompagné de peignes et de brosses crâniennes.
- Un massage de votre crâne accompagne d'eau, d'ozone et d'huiles essentielles leur pouvoir olfactif de détente et de lâcher-prise, vos cheveux seront immergés dans un bain d'eau de lune et de fleurs choisies selon la saison.
- Un massage du cuir chevelu tout en séchant les cheveux à l'aide d'une serviette chaude puis on utilise la technique classique du shiatsu pour libérer vos tensions de la nuque des épaules grâce aux tampons Siam tièdes par pressions et rotations.

### ÉPILATION AU FIL

15-16

Séverine Daubat

Technique utilisée pour épiler les poils essentiellement du visage (sourcils, dessus de la lèvre et duvet du visage).

La technique est d'emprisonner les poils entre deux fils de coton très résistants et d'effectuer un mouvement de torsion des fils pour éliminer les poils à la racine.

Rapide et précise l'épilation au fil permet d'arracher plusieurs poils (même les courts) en même temps et de dessiner une forme de sourcils précise ou encore une belle ligne de barbe ( les hommes comme les femmes y ont recours ).

# Février

## Nouveauté

DÉCONTRACTANT  
DOS

19-20

Séverine Daubat

Le Massage « Libération des tensions du dos » consiste en un ensemble de touchers, de mobilisations et de gestes qui résultent en une libération, un nettoyage, une oxygénation et une libération des tensions du dos. Il entraîne légèreté, disparition de la douleur, liberté de mouvements, un bien-être évident. C'est aussi un moyen de maintenir une bonne condition physique !

Le massage commence par une recherche des zones douloureuses et des points de tensions. Après cette exploration, le massage se fait en douceur sur la personne qui est soit en position allongée soit en position assise, en éliminant les points sensibles et les zones de tensions. Il s'ensuit un bien être immédiat.

MASSAGE  
BÉBÉ

22-23

Séverine Daubat

Une formation alliant théorie autour du toucher et pratique sur poupon. Grâce à cette formation vous pourrez montrer à vos clients comment masser leur bébé, renforcer ce lien si particulier qui existe entre un bébé et ses parents.

Vous saurez animer des ateliers parents/bébés.



# Mars

## MASSAGE TIBÉTAIN

4-5

Séverine Daubat

Pratiqué depuis des millénaires dans les monastères tibétains. Il se pratique sur l'ensemble du corps et insiste plus particulièrement sur la région abdominale libérant toxines, anxiété et énergies négatives. Il agit en profondeur en alliant douceur et fermeté.

Les tensions s'estompent, la respiration est facilitée, le système nerveux apaisé. Ce modelage traditionnel est réputé pour apporter joie, détente et sérénité. Laissez-vous transporter par le son des bols chantants.

## YL - YB

7-8

Séverine Daubat

### Yumilashes et Yumibrows

Rehaussement de cils : une technique qui va relever les cils vers le haut et les recourber. Des cils plus longs pour un regard plus ouvert et surtout en gardant un aspect naturel.

Sublimer les cils sans faux accessoires.

Browlift : technique qui va relever les sourcils vers le haut. Cela permet de les discipliner.

Une restructuration de sourcils, une teinture et un soin en un seul et même traitement.

**Nouveauté** - Le massage du visage à l'aide d'une baguette Kansa :  
-Soulage les yeux fatigués et vous soulage de la fatigue oculaire résultant d'une utilisation prolongée de l'ordinateur

-Revitalise le visage et détends les muscles du cou et des épaules

-Apporte une lueur naturelle au visage

-Vous aide à vous calmer

-Réduit les sensations de stress et de tension

-Améliore votre humeur et connecte votre esprit et votre corps.

## SHINZU FACE ET SHINZU FOOT

18-19

Frédéric Dargaud

**Massage des pieds** manuel, énergétique et avec la baguette Kansa.

Du bien-être pour nos merveilleux pieds !

A chaque instant en connexion avec la terre et souvent peu massés.

The Foot Sensation est un massage élaboré avec des réflexologues certifiés qui vous emportera dans une bulle de bien-être et une détente absolue.

L'outil Kansa à double embout est l'outil idéal pour la libération des tensions et la mise en mouvement de votre énergie et de vos organes par un toucher doux.

# Mars

## MASSAGE FEMME ENCEINTE

21-22

Séverine Daubat

Ce massage peut être proposé aux personnes à mobilité réduite.  
Massage corps et visage doux, d'origine indienne pour une maman qui a besoin de prendre soin d'elle pendant la grossesse et après la naissance de l'enfant.

## MASSAGE AYURVÉDIQUE

25-26

Ingrid Unal

Très enveloppant et complet, ce modelage permet une détoxification et une régénération du corps ; drainée, votre cliente a une sensation de légèreté, d'une agréable détente.  
Il favorise l'élimination des toxines, vivifie et stimule l'organisme, l'évacuation des tensions et le relâchement des muscles.



# Avril

## EXTENSION VOLUME RUSSE

4-5

Séverine Daubat

Formation réservée aux prothésistes ciliaire ayant fait la formation cil à cil. Prestation fortement demandée. La méthode du Volume Russe apporte encore plus de densité à la frange de cils avec des bouquets.

Différentes techniques seront abordées : bouquets faits main, bouquets pré-faits, bouquets tout faits.

Nous verrons également les différentes poses ; mixte, pose Kim K, méga Volume...

## Nouveauté

## COMMUNICATION

8-9

Philippe Garric

Apprendre à communiquer avec : ses clients, ses fournisseurs, ses salariés... De son accueil à l'institut jusqu'au son départ comme tout au long du soin, le client et l'esthéticienne partagent un moment d'intimité dans lequel la communication est primordiale. Elle garantit en même temps la qualité de la relation et le plaisir mutuel de ce moment partagé... qui donne envie de revenir.

Paradoxalement, la plupart d'entre-nous n'avons jamais vraiment eu de cours de relation comme nous en avons eu de français, de mathématiques ou d'histoire. Nos apprentissages dans ce domaine sont bien souvent empiriques entre méconnaissances et « honnêtes erreurs ».

Cette formation est l'occasion de poser les bases d'une communication de qualité.

Nous clarifierons la notion de « communication efficace ». Nous aborderons, notamment, des pratiques du quotidien : demander, refuser, gérer un refus ; etc.

## ÉPILATION CIRE ORIENTALE

22-23

Séverine Daubat

Tout connaître sur la cire orientale, la théorie comme la pratique.

Une épilation soin, naturelle dans l'air du temps.

Savoir intégrer cette prestation rentable et différente à votre carte de prestations.

# Avril

**MASSAGE  
BALINAIS**

**29-30**

Le massage balinais tient son héritage d'une méthode traditionnelle aux influences indiennes et thaïlandaises perpétuée depuis des générations. Profond, réalisé en combinant effleurages lents et enveloppants, étirements doux et mobilisations inspirés du modelage thaï traditionnel, c'est un magnifique voyage au pays des sens et du bien-être.

Séverine Daubat

# Mai

## SHIATSU

13-14

Séverine Daubat

### Shiatsu visage et corps

Le shiatsu est une technique de massothérapie d'origine japonaise qui utilise le toucher pour ramener l'équilibre dans le corps et ainsi promouvoir la santé. Puisant dans la sagesse traditionnelle chinoise, le shiatsu envisage la santé de l'être humain dans sa globalité : physique, psychique et mentale. La digito-pression est une technique manuelle basée sur une tradition médicale chinoise datant de plus de 4 000 ans.

## INITIATION CORPS

22

Séverine Daubat

Vous n'avez jamais fait de massage corps, envie de vous reconverter ou découvrir les richesses et bienfaits du massage. Cette formation de 3 jours est faite pour vous 1er jour théorie et anatomie. Avant, pendant et après le massage. Jours 2 et 3 apprentissage du massage Californien massage d'1 h. Massage de détente par excellence.

## MASSAGE CALIFORNIEN

23-24

Séverine Daubat

Massage relaxant par excellence. Il traite le corps dans sa globalité, favorise l'éveil et la sensibilité, la dissolution des tensions musculaires et émotionnelles. Effleurages, pressions glissées, étirements balancements composent ce massage. Il convient aux personnes tendues, anxieuses, ayant du mal à se concentrer. .



# Mai

## **MASSAGE VISAGE MEI**

**27-28**

Ingrid Unal

Le massage Regard & Visage Měi est pratiqué dans le but de détendre et lisser les traits du contour des yeux et du visage liés au vieillissement cutané. Le massage se déroule en plusieurs étapes et s'accompagne d'un outil : la sphère lisse, l'ensemble permet d'obtenir un résultat optimal. Tout d'abord une détente globale, un apaisement, suivi de manœuvres de rajeunissement sur l'ensemble du visage. Traitement du contour des yeux : ridules/rides, concentration sur les yeux cernés/yeux gonflés. Finalisé par un modelage drainant esthétique. Le massage Regard & Visage Měi au service de votre rajeunissement.

## **DRAINAGE LYMPHATIQUE**

**30-31**

Séverine Daubat

### **Sur 4 jours**

Venez apprendre LE drainage lymphatique manuel Vodder, ses effets ne sont plus à démontrer, influencer favorablement sur le milieu liquide de notre corps.

En déplaçant la peau sur son tissu sous-jacent en direction de l'évacuation de la lymphe par des mouvements circulaires, avec une pression légère qui augmente et diminue progressivement, la technique favorise le nettoyage, la désintoxication et le désengorgement du tissu conjonctif et des ganglions lymphatiques.

# Juin

## **DRAINAGE LYMPHATIQUE** **3-4**

Séverine Daubat

### **Sur 4 jours**

Venez apprendre LE drainage lymphatique manuel Vodder, ses effets ne sont plus à démontrer, influer favorablement sur le milieu liquide de notre corps.

En déplaçant la peau sur son tissu sous-jacent en direction de l'évacuation de la lymphe par des mouvements circulaires, avec une pression légère qui augmente et diminue progressivement, la technique favorise le nettoyage, la désintoxication et le désengorgement du tissu conjonctif et des ganglions lymphatiques.

## **EXT CILS CIL À CIL** **6-7**

Séverine Daubat

L'extension de cils est une activité en pleine expansion et très sollicitée de nos jours.

Une méthode permettant à votre cliente de ne plus avoir besoin de se maquiller durant plusieurs semaines : les yeux sont agrandis, les cils étoffés, plus longs et plus épais !

Maîtriser les différentes poses : œil de biche, naturelle et intense.

Une prestation qui permet de fidéliser sa clientèle.

## **MASSAGE SUEDOIS**

### **10-11**

Séverine Daubat

Massage dynamique qui apporte une détente musculaire et articulaire.

Il a un rôle à la fois tonifiant et relaxant.

Il favorise l'élimination des toxines en stimulant la circulation sanguine et lymphatique aidant le corps à retrouver son équilibre naturel.

Massage préféré des sportifs.

# PRISE EN CHARGE 1ER SEMESTRE 2024

Les critères de prise en charge seront actualisés en décembre 2023.  
Dès qu'ils seront publiés je vous le ferai savoir par mail.

Vous avez des questions sur la prise en charge, contactez nous  
ISDE Formation s'occupe de toutes les modalités de vos dossiers de prise en charge auprès du FAFCEA et d'OPCO EP.

Grâce à notre subrogation avec le FAFCEA, vous n'avez pas d'avance à prévoir puisque ceux-ci nous financent directement vos formations, vous ne payez que le reste à charge.

Pour OPCO EP j'ai fait le choix d'arrêter la subrogation en 2024, nous ferons toujours vos dossiers mais vous devrez avancer les frais. J'en suis désolée mais j'ai vraiment trop de problèmes avec eux.

*A très bientôt Séverine*

