

A top-down view of a desk with a white pen, a white paper, and dried flowers. The text is centered over the image.

# Calendrier Formations 1er semestre 2025

The logo for 'isde formation' is a blue silhouette of a person's head in profile, facing right. Inside the silhouette is a circular badge with a white background and an orange border. The text 'isde' is written in a large, bold, black sans-serif font, and 'formation' is written in a smaller, grey sans-serif font below it.

**isde**  
formation

- MASSAGES :**
- Balinais
  - Massage Pierres Chaudes
  - Décontractant Dos
  - Tibétain
  - Oriental
  - Suédois
  - Pieds Bol Kansu
  - Bébé
  - Femme enceinte

**DRAINAGE LYMPHATIQUE ESTHETIQUE :** (Méthode Vodder)

**SHIATSU ESTHETIQUE :** (Visage et Corps)

**EXTENSIONS DE CILS :**

- Méthode cil à cil
- Volume Russe

**EPILATIONS :**

- Cire orientale
- Au fil

**YUMI :**

- Lashes (rehaussement de cils)
- Brows (brows lift)

**RESTRUCTURATIONS DES SOURCILS ET HENNE VEGETAL**

Toutes ces formations peuvent être faites  
à la demande.

Les formations extension, épilations peuvent se  
faire sur 1 journée en perfectionnement.

Si vous avez des envies n'hésitez pas à me  
contacter, le calendrier ISDE s'adapte à vous.

Pour vous inscrire

☎ Téléphone : 06 63 38 07 02

✉ Mail : [contact@isde-formation.com](mailto:contact@isde-formation.com)

# Janvier

## **09 et 10 - Massage Pierres Chaudes avec Séverine Daubat**

Ce massage est une méthode associant les bienfaits des techniques de massage et les propriétés énergétiques des pierres volcaniques basaltiques.

Les effets physiologiques de ce massage sont :

- Améliore la circulation sanguine et augmente le métabolisme cellulaire.
- Equilibre les énergies du corps et élimine les énergies négatives = harmonie entre le corps et l'esprit.

## **13 et 14 - Epilation à la cire Orientale avec Séverine Daubat**

Tout connaître sur la cire orientale, la théorie comme la pratique.

Une épilation soin, naturelle dans l'air du temps.

Savoir intégrer cette prestation rentable et différente à votre carte de prestations.

## **17 - Epilation au Fil avec Séverine Daubat**

Technique utilisée pour épiler les poils essentiellement du visage (sourcils, dessus de la lèvre et duvet du visage). La technique est d'emprisonner les poils entre deux fils de coton très résistants et d'effectuer un mouvement de torsion des fils pour éliminer les poils à la racine. Rapide et précise l'épilation au fil permet d'arracher plusieurs poils (même les courts) en même temps et de dessiner une forme de sourcils précise ou encore une belle ligne de barbe (les hommes comme les femmes y ont recours).

## **23 et 24 - Massage Décontractant Dos avec Séverine Daubat**

Le Massage « Libération des tensions du dos » consiste en un ensemble de touchers, de mobilisations et de gestes qui résultent en une libération, un nettoyage, une oxygénation et une libération des tensions du dos. Il entraîne légèreté, disparition de la douleur, liberté de mouvements, un bien-être évident.

Le massage commence par une recherche des zones douloureuses et des points de tensions. Après cette exploration, le massage se fait en douceur sur la personne qui est soit en position allongée, en éliminant les points sensibles et les zones de tensions. Il s'ensuit un bien être immédiat.

## **30 et 31 - Massage Tibétain avec Séverine Daubat**

Pratiqué depuis des millénaires dans les monastères tibétains.

Il se pratique sur l'ensemble du corps et insiste plus particulièrement sur la région abdominale libérant toxines, anxiété et énergies négatives. Il agit en profondeur en alliant douceur et fermeté.

Les tensions s'estompent, la respiration est facilitée, le système nerveux apaisé.

Ce massage traditionnel est réputé pour apporter joie, détente et sérénité.

Laissez-vous transporter par le son des bols chantants.

# Février

## **3 et 4 - Activer votre magie personnelle avec Aurélie Chalus**

Théorie : réviser et où apprendre les bases de l'énergétique, des plans de consciences, des corps, matière et éther et ce qui les composent, l'enfant intérieur.

Pratique : apprendre la pratique du voyage (basé sur le voyage chamanique) pour se ressourcer, obtenir des réponses et récupérer des trésors, apprendre comment nettoyer ses chakras, purification protection des lieux et des corps, l'ancrage, symbolisme et rituel (petite immersion), pratique soin enfant intérieur.

## **6 et 7 - Extensions de cils (cil à cil) avec Séverine Daubat**

L'extension de cils est une activité en pleine expansion et très sollicitée de nos jours.

Une méthode permettant à votre cliente de ne plus avoir besoin de se maquiller durant plusieurs semaines : les yeux sont agrandis, les cils étoffés, plus longs et plus épais !

Maîtriser les différentes poses : œil de biche, naturelle et intense.

Une prestation qui permet de fidéliser sa clientèle.

## **10 et 11 - Soin Kyoto Spa avec Amélie Lalande**

Massage du cuir chevelu le Kyoto spa se divise en 3 étapes :

Un massage du cuir chevelu en privilégiant les techniques du shiatsu avec des huiles spécifiques. Il est alterné par des pressions fortes et des pressions douces, accompagné de peignes et de brosses crâniennes.

Un massage de votre crâne accompagné d'eau, d'ozone et d'huiles essentielles leur pouvoir olfactif de détente et de lâcher-prise, vos cheveux seront immergés dans un bain d'eau de lune et de fleurs choisies selon la saison.

Un massage du cuir chevelu tout en séchant les cheveux à l'aide d'une serviette chaude puis on utilise la technique classique du shiatsu pour libérer vos tensions de la nuque, des épaules grâce aux tampons Siam tièdes par pressions et rotations.

## **13 - Sourcils au Henné Végétal avec Séverine Daubat**

Apprendre à dessiner un sourcil sur mesure grâce au nombre d'or.

Apprendre la technique de la teinture au henné végétal pour toutes vos clientes qui ne veulent pas du permanent, qui veulent combler un trou, ne plus avoir à se maquiller...

# Février

## **14 - Massage Pieds avec Bol Kansu avec Séverine Daubat**

Le massage des pieds au bol Kansu est une technique issue du nord de l'Inde dans la région de Gujarat plus exactement. C'est un massage simple puisque c'est le premier massage qu'apprennent les enfants à partir de 5 ans environ. Le massage proposé vise la relaxation, le bien-être, l'harmonisation énergétique.

## **20 et 21 - Drainage Lymphatique avec Séverine Daubat**

Venez apprendre LE drainage lymphatique manuel Vodder, ses effets ne sont plus à démontrer, influencer favorablement sur le milieu liquide de notre corps.

En déplaçant la peau sur son tissu sous-jacent en direction de l'évacuation de la lymphe par des mouvements circulaires, avec une pression légère qui augmente et diminue progressivement, la technique favorise le nettoyage, la désintoxication et le désengorgement du tissu conjonctif et des ganglions lymphatiques.

## **26 - Initiation Corps avec Séverine Daubat**

Apprendre les différentes manœuvres qu'il existe en massage corps

Apprendre à avoir les bonnes postures afin de réaliser des massages corps sans fatiguer son corps

Apprendre ce qu'il faut faire avant / pendant et après un massage

## **27 et 28 - Massage Californien avec Séverine Daubat**

Massage relaxant par excellence.

Il traite le corps dans sa globalité, favorise l'éveil et la sensibilité, la dissolution des tensions musculaires et émotionnelles.

Effleurages, pressions glissées, étirements balancements composent ce massage. Il convient aux personnes tendues, anxieuses, ayant du mal à se concentrer.

# MARS

## **6 et 7 - Shiatsu avec Séverine Daubat**

Le shiatsu est une technique de massothérapie d'origine japonaise qui utilise le toucher pour ramener l'équilibre dans le corps et ainsi promouvoir la santé.

Puisant dans la sagesse traditionnelle chinoise, le shiatsu envisage la santé de l'être humain dans sa globalité : physique, psychique et mentale.

La digito-pression est une technique manuelle basée sur une tradition médicale chinoise datant de plus de 4 000 ans.

## **10 et 11 - Massage Inca avec Ludivine Daurignac**

**New !**

Le massage INCA : un voyage de guérison pour l'âme. Plongez dans l'expérience unique du massage INCA, ce massage soin de détente énergétique profondément réparateur conçu spécialement pour les professionnels du massage. Ce massage puissant et holistique travaille en profondeur sur les blessures de l'âme, libérant les blocages émotionnels et apportant une guérison profonde. Grâce à des techniques spécifiques inspirées des traditions ancestrales des Incas, ce massage vous transporte dans un voyage de transformation, permettant à votre corps et à votre esprit de retrouver équilibre et harmonie.

## **17 et 18 Facebook et Instagram 2.0 avec Adamas Ly**

**New !**

Nouvelle formation , vous pouvez tous la refaire.

L'importance des réseaux sociaux dans votre communication n'est plus à justifier; Elle est primordiale. Venez apprendre à communiquer de façon impactante, à gagner du temps pour créer et programmer vos publications.

Vous apprendrez également à vous servir de Canva et de Chat GPT

## **19 et 20 - Réseaux Sociaux avec l'IA avec Adamas Ly**

Savoir utiliser une IA pour générer des publications sur les principaux réseaux sociaux.

Savoir réaliser un planning de publication en respectant ses couleurs, logo et identité.

Savoir produire, monter des posts vidéo et des photos.

Connaître les applications et le matériel nécessaire pour optimiser des posts sur les réseaux sociaux.

# MARS

## **27 et 28 - Extension de cils (Volume russe) avec Séverine Daubat**

Formation réservée aux prothésistes ciliaire ayant fait la formation cil à cil.

Prestation fortement demandée. La méthode du Volume Russe apporte encore plus de densité à la frange de cils avec des bouquets.

Différentes techniques seront abordées : bouquets faits main, bouquets pré-faits, bouquets tout faits.

Nous verrons également les différentes poses ; mixte, pose Kim K, méga Volume...

## **31 et 1 Avril - Massage Dos/Cou/Crâne avec Ingrid Unal**

Ce massage du haut du corps, est idéal pour apaiser les zones de tension du stress au quotidien (**dos, cou, crâne**).

Utilisé pour apporter un retour au calme, de la sérénité et du bien-être.

A proposer aux personnes nerveuses, stressées, contractées pour un apaisement immédiat.

Il peut également soulager les migraines.

## **3 et 4 - Massage Oriental avec Séverine Daubat**

Proposez à votre clientèle de se laisser aller à la douceur exquise de l'Orient avec ce suprême modelage tonifiant et régénérant à la vertueuse huile d'argan. Réalisé selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb, il permet de détoxifier l'organisme, de relancer les circulations sanguine et lymphatique, d'affiner la silhouette tout en redonnant souplesse et éclat à la peau.

Emmenez vos clients pour une pause détente revigorante, envoûtante et sensuelle au pays des senteurs de myrrhe et d'encens guidée par une musique orientale.

## **7 et 8 - Développer ses ventes avec Philippe Garric**

Vendre, cela s'apprend. C'est tout l'objet de cette formation.

Cette formation est l'occasion de découvrir des pratiques éthiques, issues de pratiques commerciales, des processus du coaching et concepts « bio-logiques », pour donner davantage envie à notre clientèle d'acheter nos produits et nos services. Nous aborderons, entre autres, comment lever les freins pour oser une démarche commerciale et structurer celle-ci pour être plus performante.

## **10 - Massage Bébé avec Séverine Daubat**

Une formation alliant théorie autour du toucher et pratique sur poupon.

Grâce à cette formation vous pourrez montrer à vos clients comment masser leur bébé, renforcer ce lien si particulier qui existe entre un bébé et ses parents.

Vous saurez animer des ateliers parents/bébés.

## **11 - Sourcils au Henné Végétal avec Séverine Daubat**

Apprendre à dessiner un sourcil sur mesure grâce au nombre d'or.

Apprendre la technique de la teinture au henné végétal pour toutes vos clientes qui ne veulent pas du permanent, qui veulent combler un trou, ne plus avoir à se maquiller...

## **14 et 15 - Massage Femme Enceinte ou latéralisé avec Séverine Daubat**

Ce massage peut être proposé aux personnes à mobilité réduite.

Massage corps et visage doux, d'origine indienne pour une maman qui a besoin de prendre soin d'elle pendant la grossesse et après la naissance de l'enfant.

# AVRIL

## **17 - Rehaussement de cils avec Séverine Daubat**

Rehaussement de cils : une technique qui va relever les cils vers le haut et les recourber. Des cils plus longs pour un regard plus ouvert et surtout en gardant un aspect naturel.  
Sublimer les cils sans faux accessoires.

## **18 - Brows lift avec Séverine Daubat**

Browlift : technique qui va relever les sourcils vers le haut.  
Cela permet de les discipliner.  
Une restructuration de sourcils, une teinture et un soin en un seul et même traitement.

## **28 et 29 Avril - Massage Dos/Cou/Crâne avec Ingrid Unal**

Ce massage du haut du corps, est idéal pour apaiser les zones de tension du stress au quotidien (**dos, cou, crâne**).  
Utilisé pour apporter un retour au calme, de la sérénité et du bien-être.  
A proposer aux personnes nerveuses, stressées, contractées pour un apaisement immédiat.  
Il peut également soulager les migraines.

# Mai

## **5 et 6 - Epilation au Fil avec Séverine Daubat**

Technique utilisée pour épiler les poils essentiellement du visage (sourcils, dessus de la lèvre et duvet du visage). La technique est d'emprisonner les poils entre deux fils de coton très résistants et d'effectuer un mouvement de torsion des fils pour éliminer les poils à la racine. Rapide et précise l'épilation au fil permet d'arracher plusieurs poils (même les courts) en même temps et de dessiner une forme de sourcils précise ou encore une belle ligne de barbe (les hommes comme les femmes y ont recours).

## **12 et 13 - Massage Inamaya avec Ludivine Daurignac**

**New !**

Le massage INAMAYA cible en spécifique les 5 blessures de l'âme : rejet, abandon, humiliation, trahison et injustice. Inspiré des traditions énergétiques, ce soin travaille sur les mémoires émotionnelles à l'origine des blocages physiques et mentaux. Grâce à des techniques douces et ciblées, il aide à libérer les tensions, favorisant une reconnexion profonde avec soi-même.

## **15 et 16 - Massage Suédois avec Séverine Daubat**

Massage dynamique qui apporte une détente musculaire et articulaire.

Il a un rôle à la fois tonifiant et relaxant.

Il favorise l'élimination des toxines en stimulant la circulation sanguine et lymphatique aidant le corps à retrouver son équilibre naturel.

Massage préféré des sportifs.

## **19 et 20 - Massage Dos Réflex' Énergétique© avec Ingrid Unal**

**New !**

Le Massage Dos Réflex' Énergétique© lie plusieurs techniques : la réflexologie vertébrale, l'alphabet de la colonne vertébrale & l'énergétique.

Ce massage du dos influence la libération des tensions du corps dans son ensemble.

Il renforce l'adaptabilité, la flexibilité, la mobilité générale.

Améliore la résistance au stress, l'ancrage, l'affirmation de soi : sa verticalité, la détermination.

Il harmonise les centres d'Énergie, restaure, dynamise et libère le mouvement de chaque structure du corps.

Le Massage Dos Réflex' Énergétique© est un massage complet, profond.

Le Massage Dos Réflex' Énergétique© peut être proposé en alternance avec le Massage Énergétique.

# Prise en charge 1er semestre 2025

Les critères de prise en charge seront actualisés en décembre 2024.  
Dès qu'ils seront publiés je vous le ferai savoir par mail.

Vous avez des questions sur la prise en charge, contactez nous ISDE Formation s'occupe de toutes les modalités de vos dossiers de prise en charge auprès du FAFCEA et d'OPCO EP.

Grâce à notre subrogation avec le FAFCEA et OPCO EP, vous n'avez pas d'avance à prévoir puisque ceux-ci nous financent directement vos formations, vous ne payez que le reste à charge.

A très bientôt,  
Séverine

