



Calendrier Formations

2nd semestre 2025



Décontractant Dos : Le Massage « Libération des tensions du dos » consiste en un ensemble de touchers, de mobilisations et de gestes qui résultent en une libération, un nettoyage, une oxygénation et une libération des tensions du dos. Il entraîne légèreté, disparition de la douleur, liberté de mouvements, un bien-être évident.

Épilation cire orientale : Tout connaître, la théorie comme la pratique. Une épilation soin, naturelle dans l'air du temps.

Abondance et reconnexion : Esthéticiennes cheffes d'entreprise qui :

- Se sentent parfois dépassées, déconnectées d'elles-mêmes.
- Ont un business mais pas toujours l'abondance intérieure ou financière qu'elles espèrent.
- Veulent évoluer sans culpabilité, ni pression.
- Ont besoin d'un espace pour respirer, se retrouver, se recentrer et oser évoluer.

Shiatsu esthétique visage et corps : Puisant dans la sagesse traditionnelle chinoise, le shiatsu envisage la santé de l'être humain dans sa globalité : physique, psychique et mentale. La digito-pression est une technique manuelle basée sur une tradition médicale chinoise datant de plus de 4 000 ans.

Drainage lymphatique esthétique : Sur 3 jours Venez apprendre LE drainage lymphatique manuel Vodder, ses effets ne sont plus à démontrer, favorise le nettoyage, la désintoxication et le désengorgement du tissu conjonctif et des ganglions lymphatiques.

Massage Polarité : En utilisant des techniques spécifiques de toucher, de manipulation des méridiens et de stimulation des points d'énergie, le massage polarité équilibre le flux énergétique du corps, favorise la libération des tensions et soutient le processus naturel de guérison.

L'Intelligence Artificielle : Venez comprendre et maîtriser l'utilisation de l'Intelligence Artificielle. (Chat GPT...) Formation sur mesure en fonction de vos besoins recueillis avant la formation.

Septembre

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
01	02	03	04	05	06	07
08 <i>Décontractant Dos</i>	09	10	11 <i>Épilation cire orientale</i>	12	13	14
15 <i>Abondance et reconnexion</i>	16	17	18 <i>Shiatsu esthétique visage et corps</i>	19	20	21
22 <i>Drainage lymphatique Vodder</i>	23	24	25 <i>Massage Polarité</i>	26	27	28
29 <i>Intelligence artificielle</i>	30					

Active ta magie : Théorie : Réviser et ou apprendre les bases de l'énergétique. Pratique : apprendre la pratique du voyage pour se ressourcer, obtenir des réponses et récupérer des trésors, apprendre comment nettoyer ses chakras, purification protection des lieux et des corps, l'ancrage, symbolisme et rituel.

Massage Inca et Inamaya : Ces massages puissants et holistiques travaillent en profondeur sur les blessures de l'âme. Ils vous invitent à explorer les profondeurs de vos blessures émotionnelles, à libérer les énergies stagnantes et à éveiller votre féminin sacré.

Épilation au fil : Technique utilisée pour épiler les poils essentiellement du visage (sourcils, dessus de la lèvre et duvet du visage, barbe, nuque).

Massage amazonien : Ce massage de philosophie Indienne et de l'enseignement Chinois du Chi Nei Tsang et bas du ventre. Ces zones très souvent perturbées sont à l'origine de nombreuses perturbations physiologiques : problèmes de peau, de digestion, de formation de tissus cellulitiques.

Massage Balinais : Profond, réalisé en combinant effleurages lents et enveloppants, étirements doux et mobilisations. C'est un magnifique voyage au pays des sens et du bien-être.

Massage aux pierres chaudes : Ce massage est une méthode associant les bienfaits des techniques de massage et les propriétés énergétiques des pierres volcaniques basaltiques. Il améliore la circulation sanguine, augmente le métabolisme cellulaire et équilibre les énergies du corps.

Maîtriser votre PC : Outil indispensable aujourd'hui. Ses raccourcis - fonctionnalités. Venez vous perfectionner pour gagner du temps et mieux comprendre les autres formations réseaux sociaux et IA.

Instagram et Facebook : Programmer - poster - feed - algorithme - statistiques... Venez apprendre et comprendre les réseaux afin de vous en servir pour vos entreprises.

Massage bébé : Une formation alliant théorie autour du toucher et pratique sur poupon. Grâce à cette formation vous pourrez montrer à vos clients comment masser leur bébé, renforcer ce lien si particulier qui existe entre un bébé et ses parents. Vous saurez animer des ateliers parents/bébés.

Octobre

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
		01	02 <i>Active ta magie 1</i>	03	04	05
06 <i>Massage Inca et Inamaya</i>	07	08	09 <i>Épilation au fil</i>	10	11	12
13 <i>Massage Amazonien</i>	14	15	16 <i>Massage Balinais</i>	17	18	19
20 <i>Dates disponibles</i>	21	22	23 <i>Massage aux Pierres Chaudes</i>	24	25	26
27 <i>Maitriser son PC</i>	28	29 <i>Instagram et Facebook</i>	30	31 <i>Massage bébé</i>		

Massage regard et visage Meï : Praticué dans le but de détendre et lisser les traits du contour des yeux et du visage liés au vieillissement cutané. Le massage se déroule en plusieurs étapes et s'accompagne d'un outil : la sphère lisse. Tout d'abord une détente globale, un apaisement, suivi de manœuvres de rajeunissement sur l'ensemble du visage. Traitement du contour des yeux : ridules/rides, concentration sur les yeux cernés/yeux gonflés.

Massage pieds bol kansu : Une technique issue du nord de l'Inde dans la région de Gujarat plus exactement. C'est un massage simple puisque c'est le premier massage qu'apprennent les enfants à partir de 5 ans environ. Le massage proposé vise la relaxation, le bien-être, l'harmonisation énergétique.

Kyoto Spa : Un massage du cuir chevelu accompagné de peignes et de brosses crâniennes. Un massage de votre crâne accompagné d'eau et d'huiles essentielles leur pouvoir olfactif de détente et de lâcher-prise, vos cheveux seront immergés dans un bain d'eau. Un massage du cuir chevelu tout en séchant les cheveux à l'aide d'une serviette puis on utilise la technique du shiatsu pour libérer vos tensions de la nuque, des épaules grâce aux tampons Siam tièdes par pressions et rotations.

Massage Hawaïen (Lomi- Lomi) : amène une relaxation profonde ; Il s'appuie sur les quatre éléments : La Terre : évoque la profondeur, L'Air : légèreté et fluidité, L'Eau : l'enveloppement, Le Feu : l'énergie, Il rappelle le mouvement des vagues tantôt calmes, tantôt énergiques. Il convient aux personnes qui recherchent un moment de relaxation intense.

Extension de cils Volume Russe : Formation réservée aux filles ayant déjà fait la formation cil à cil. Prestation fortement demandée. La méthode du Volume Russe apporte encore plus de densité à la frange de cils avec des bouquets. Différentes techniques seront abordées : bouquets faits main, bouquets pré-faits, bouquets tout faits.

Novembre

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
					01	02
03 Massage visage Meï	04	05	06 Dates disponibles	07	08	09
Massage ¹⁰ pieds Bol kansu	11	12	13 Formation complète	14	15	16
17 Formation complète	18	19	20 Soin Kyoto Spa (crânien)	21	22	23
24 Massage Hawaïen	25	26	27 Extension de cils Volume Russe	28	29	30



Massage femme enceinte ou latéralisé : Ce massage peut être proposé aux personnes à mobilité réduite.
Massage corps et visage doux, d'origine indienne pour une maman qui a besoin de prendre soin d'elle pendant la grossesse et après la naissance de l'enfant.

Décembre

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
01 <i>Massage femme enceinte</i>	02	03	04 <i>Dates disponibles</i>	05 <i>Dates disponibles</i>	06	07
08 <i>Dates disponibles</i>	09	10	11 <i>Dates disponibles</i>	12 <i>Dates disponibles</i>	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

MASSAGES : - Balinais

- Massage Pierres Chaudes
- Décontractant Dos
- Tibétain
- Oriental
- Suédois
- Pieds Bol Kansu
- Bébé
- Femme enceinte / latéralisé

DRAINAGE LYMPHATIQUE ESTHETIQUE : Méthode Vodder

SHIATSU ESTHETIQUE : visage et corps

EXTENSIONS DE CILS : cil à cil et volume russe

EPILATIONS : au fil ou cire orientale

REHAUSSEMENT DE CILS OU BROW LIFT

RESTRUCTURATIONS DES SOURCILS ET HENNE VEGETAL

Toutes ces formations peuvent être faites à la demande.
Les formations extensions, épilation peuvent se faire sur 1 journée en perfectionnement.

Si vous avez des envies n'hésitez pas à me contacter

Pour vous inscrire :
Téléphone : 06 63 38 07 02
Mail : contact@isde-formation.com



*Les critères de prise en charge seront actualisés en juillet 2025.
Dès qu'ils seront publiés je vous le ferai savoir par mail.*

*Vous avez des questions sur la prise en charge, contactez nous ISDE
Formation s'occupe de toutes les modalités de vos dossiers de prise en
charge auprès du FAFCEA et d'OPCO EP.*

*Grâce à notre subrogation avec le FAFCEA et OPCO EP, vous n'avez
pas d'avance à prévoir puisque ceux-ci nous financent directement vos
formations, vous ne payez que le reste à charge.*

*A très bientôt,
Séverine*