

CALENDRIER DES FORMATIONS

1ER SEMESTRE 2026

Prix des formations 2026 : 310€ la journée soit 620€ les 2 jours

*Les critères de prise en charge seront actualisés en décembre 2025.
Dès qu'ils seront publiés je vous le ferai savoir par mail.*

Vous avez des questions sur la prise en charge, contactez nous ISDE Formation s'occupe de toutes les modalités de vos dossiers de prise en charge auprès du FAFCEA et d'OPCO EP.

Grâce à notre subrogation avec le FAFCEA et OPCO EP, vous n'avez pas d'avance à prévoir puisque ceux-ci nous financent directement vos formations, vous ne payez que le reste à charge.

*Pour vous inscrire :
Téléphone : 06 63 38 07 02
Mail : contact@isde-formation.com*

JANVIER

NEW

12 ET 13

Intelligence Artificielle avec Jérôme Iavarone

Arrêter de croire que l'IA s'utilise comme une barre de recherche.
Venez comprendre et maîtriser l'utilisation de l'Intelligence Artificielle. (Chat GPT...)
Découvrez tous les potentiels dans votre quotidien.
Formation sur mesure en fonction de vos besoins recueillis avant la formation.
Gagner des prospects, optimiser votre temps, gérer vos réseaux....

15 ET 16

Massage femme enceinte avec Séverine Daubat

Ce massage peut être proposé aux personnes à mobilité réduite.
Massage corps et visage doux, d'origine indienne pour une maman qui a besoin de prendre soin d'elle pendant la grossesse et/ou après la naissance de l'enfant.

19 ET 20

Massage Polarité avec Ludivine Daurignac

En utilisant des techniques spécifiques de toucher, de manipulation des méridiens et de stimulation des points d'énergie, le massage polarité équilibre le flux énergétique du corps, favorise la libération des tensions et soutient le processus naturel de guérison.

22 ET 23

Massage Tibétain avec Séverine Daubat

Pratiqué depuis des millénaires dans les monastères tibétains.
Il se pratique sur l'ensemble du corps et insiste plus particulièrement sur la région abdominale libérant toxines, anxiété et énergies négatives. Il agit en profondeur en alliant douceur et fermeté.
Les tensions s'estompent, la respiration est facilitée, le système nerveux apaisé.
Ce massage traditionnel est réputé pour apporter joie, détente et sérénité.
Laissez-vous transporter par le son des bols chantants.

26 ET 27

Massage Dos Réflex' avec Ingrid Unal

Le Massage Dos Réflex' Énergétique© lie plusieurs techniques : la réflexologie vertébrale, l'alphabet de la colonne vertébrale & l'énergétique.
Ce massage du dos influence la libération des tensions du corps dans son ensemble. Il renforce l'adaptabilité, la flexibilité, la mobilité générale.
Améliore la résistance au stress, l'ancrage, l'affirmation de soi : sa verticalité, la détermination. Il harmonise les centres d'Énergie, restaure, dynamise et libère le mouvement de chaque structure du corps.

FEVRIER

NEW

2 ET 3

Sauveteur Secouriste du Travail avec Maëva Martin

Comment réagir efficacement en cas de situation d'urgence sur le lieu de travail.

La formation SST renforce la confiance en soi et l'assurance nécessaire pour intervenir en cas de besoin.

NEW

5 ET 6

Massage visage Gua Sha avec Séverine Daubat

Apprenez à maîtriser l'art ancestral du Gua Sha et enrichissez votre carte de soins avec une technique tendance, naturelle et hautement efficace.

Ce massage spécifique stimule la microcirculation, draine les toxines, redessine l'ovale du visage et offre un véritable effet "bonne mine" immédiat.

16 ET 17

Massage Suédois avec Séverine Daubat

Massage dynamique qui apporte une détente musculaire et articulaire. Il a un rôle à la fois tonifiant et relaxant. Il favorise l'élimination des toxines en stimulant la circulation sanguine et lymphatique aidant le corps à retrouver son équilibre naturel.

Massage préféré des sportifs.

NEW

23

Stratégie commerciale avec Edwige Berrier et Pauline Charles

Vous êtes propriétaire d'un institut et vous ne savez pas comment piloter votre activité ?

Nous vous proposons une journée de formation autour de la stratégie de votre entreprise. Du concept au parcours client : comment rendre votre activité désirable, incontournable et rentable.

Formation à faire avec ou sans la formation vente.

NEW

24

Vente avec Edwige Berrier et Pauline Charles

Envie de conseiller avec conviction et proposer une routine à vos clients ? Cette formation est faite pour vous. Nous vous proposons une journée de formation autour de l'art de la prise en charge et du conseil : des astuces, des partages d'expériences et le tout dans la bienveillance et la bonne humeur.

Formation à faire avec ou sans la formation stratégie commerciale.

MARS

NEW

2 ET 3

Massage Kobido avec Véronique Limousin

Plongez dans l'art raffiné du Kobido, véritable rituel ancestral japonais reconnu pour ses effets anti-âge spectaculaires. Cette technique de massage allie gestes précis, pressions et stimulations pour tonifier la peau, lisser les traits et redonner éclat au visage.

9 ET 10

Massage Dos Cou Crâne avec Ingrid Unal

Ce massage du haut du corps est idéal pour apaiser les zones de tension du stress au quotidien (dos, cou, crâne). Utilisé pour apporter un retour au calme, de la sérénité et du bien-être. A proposer aux personnes nerveuses, stressées, contractées pour un apaisement immédiat. Il peut également soulager les migraines.

12 ET 13

Décontractant Dos avec Séverine Daubat

Le Massage « Libération des tensions du dos » consiste en un ensemble de touchers, de mobilisations et de gestes qui résultent en une libération, un nettoyage, une oxygénation et une libération des tensions du dos. Il entraîne légèreté, disparition de la douleur, liberté de mouvements, un bien-être évident.

19 ET 20

Massage Oriental avec Séverine Daubat

Proposez à votre clientèle de se laisser aller à la douceur exquise de l'Orient avec ce suprême massage tonifiant et régénérant. Réalisé selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb, il permet de détoxifier l'organisme, de relancer les circulations sanguine et lymphatique. Emmenez vos clients pour une pause détente revigorante, envoûtante et sensuelle guidée par une musique orientale.

30-31
ET 1/04

Drainage lymphatique avec Séverine Daubat

Venez apprendre LE drainage lymphatique manuel Vodder, visage et corps ses effets ne sont plus à démontrer, favorise le nettoyage, la désintoxication et le désengorgement du tissu conjonctif et des ganglions lymphatiques.

AVRIL

NEW

2 ET 3

Massage Jambes légères avec Elodie Ducros

Maîtrisez une technique complète associant massage drainant et application de bandes cryo pour un effet fraîcheur intense.

Ce soin cible efficacement la sensation de jambes lourdes, stimule la circulation, réduit les gonflements et apporte une légèreté immédiate. Une formation idéale pour diversifier vos prestations, séduire une clientèle en quête de confort et proposer un soin saisonnier à la fois drainant, relaxant et innovant.

7

Massage Pieds Bol Kansu avec Séverine Daubat

Une technique issue du nord de l'Inde dans la région de Gujarat plus exactement. C'est un massage simple puisque c'est le premier massage qu'apprennent les enfants à partir de 5 ans environ. Le massage proposé vise la relaxation, le bien-être, l'harmonisation énergétique.

9 ET 10

Épilation au fil avec Séverine Daubat

Technique utilisée pour épiler les poils essentiellement du visage (sourcils, dessus de la lèvre et duvet du visage, barbe, nuque).
Technique pour les femmes et les hommes.

20 ET 21

Massage Bengali avec Ingrid Unal

D'inspiration indochinoise, le massage bengali apporte un réel équilibre et une harmonie.

Idéal pour les personnes ressentant une fatigue nerveuse ou émotionnelle, un trop-plein de stress ou, au contraire, un grand manque d'énergie, il aide à apaiser le mental et à rétablir l'équilibre intérieur. Original et surprenant par ses manœuvres, le massage Le Bengali est un voyage au cœur de la savane, une excursion pleine de délicatesse où les pas du lion et de l'éléphant vous transportent hors du temps.

NEW

23 ET 24

Réflexologie esthétique plantaire avec Séverine Daubat

Massage et réflexologie des pieds, vous permettant d'évacuer les tensions, de relaxer profondément et durablement la personne.

Même s'il est question de travailler sur le pied, ici le corps et l'esprit sont considérés comme faisant partie d'un tout.

C'est pourquoi ce massage est très apprécié des personnes qui ont le cerveau qui travaille trop et qui éprouvent une lassitude mentale et une grande fatigue physique.

AVRIL

NEW

27 ET 28

Massage Ôdélia Polarité niv2 avec Ludivine Daurignac

La formation Ôdélia s'inscrit dans la continuité du massage de polarité, en ouvrant l'accès à une pratique plus subtile, profonde et vibratoire. Ce niveau 2 est conçu pour les praticien(ne)s déjà formé(e)s au massage de polarité, souhaitant affiner leur écoute du corps, renforcer leur présence intérieure, et intégrer une approche sacrée et biodynamique du soin.

30

Massage Bébé avec Séverine Daubat

Une formation alliant théorie autour du toucher et pratique sur poupon. Grâce à cette formation vous pourrez montrer à vos clients comment masser leur bébé, renforcer ce lien si particulier qui existe entre un bébé et ses parents. Vous saurez animer des ateliers parents/bébés.

MAI

18 ET 19

Extension de cils cil à cil avec Séverine Daubat

L'extension de cils est une activité en pleine expansion et très sollicitée de nos jours. Une méthode permettant à votre cliente de ne plus avoir besoin de se maquiller durant plusieurs semaines : les yeux sont agrandis, les cils étoffés, plus longs et plus épais ! Maîtriser les différentes poses : œil de biche, naturelle et intense. Une prestation qui permet de fidéliser sa clientèle.

JUIN

NEW

1 ET 2

Animer et promouvoir son institut avec Aurélie Chalus

Le plan d'action parfait pour augmenter Ton CA, faire parler de Ton entreprise, prévoir tes publications, tes challenges, tes animations... avec l'IA et Canva.

Tu souhaites animer ton institut de beauté toute l'année avec des idées fraîches et originales.

Tu veux attirer plus de clientes et les fidéliser grâce à des offres créatives et des animations impactantes.

Tu souhaites planifier tes publications et campagnes facilement, sans perdre des heures à réfléchir chaque semaine...

4 ET 5

Épilation à la cire orientale avec Séverine Daubat

Maîtrisez l'art traditionnel de l'épilation au sucre, une méthode douce, naturelle et écologique qui séduit de plus en plus de clientes.

La cire orientale permet une épilation efficace tout en respectant la peau. Une formation idéale pour diversifier vos prestations, attirer une nouvelle clientèle sensible aux méthodes naturelles et vous démarquer sur le marché esthétique.

MASSAGES :

- Massage du monde (Balinaï, Suédois, Tibétain, Oriental)
- Décontractant Dos
- Massage aux Pierres Chaudes
- Pieds Bol Kansu
- Bébé
- Femme enceinte / latéralisé
- Massage du visage Gua Sha
- Réflexologie plantaire esthétique

DRAINAGE LYMPHATIQUE ESTHETIQUE : Méthode Vodder

SHIATSU ESTHETIQUE : visage et corps

EXTENSIONS DE CILS : cil à cil et volume russe

EPIILATIONS : au fil ou cire orientale

RESTRUCTURATIONS DES SOURCILS ET HENNE VEGETAL

Toutes ces formations peuvent être faites à la demande.
Les formations extensions, épilation peuvent se faire sur 1 journée en perfectionnement.

Si vous avez des envies n'hésitez pas à me contacter

A très bientôt,
Séverine